

COVID-19

Impacto del Virus en España

Ola 12

28 de mayo de 2020



LO PEOR YA HA PASADO, TODA ESPAÑA AVANZA EN LA DESESCALADA, VEMOS MÁS CERCA UNA VUELTA A LA **'NORMALIDAD'**.

UNA NORMALIDAD DISTINTA, QUE REQUIERE QUE NOS ADAPTEMOS

Avanzamos y nos adaptamos

¿Cómo será nuestro nuevo día a día?



¿Cómo me va a afectar y como me adaptaré?



LA MITAD DE LOS ESPAÑOLES SITUADOS EN LA SENSACIÓN DE TEMOR, LA ÚLTIMA ETAPA DEL VIAJE POR ESTA EPIDEMIA

Evolución de las fases emocionales

Días de cuarentena	5	9	11	17	24	31	38	45	52	59	66	73
Fases EMOCIONALES	19 Marzo	23 Marzo	26 Marzo	1 Abril	8 Abril	15 Abril	22 Abril	29 Abril	6 Mayo	14 Mayo	20 Mayo	28 Mayo
INCRECULIDAD	12%	9%	6%	9%	4%	8%	10%	6%	6%	6%	4%	4%
PREPARACIÓN	5%	3%	4%	2%	2%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	1%
AJUSTE	55%	47%	36%	31%	31%	24%	21%	19%	15%	16%	14%	10%
ACLIMATACIÓN	16%	23%	29%	27%	31%	20%	20%	12%	5%	5%	4%	3%
RESISTENCIA	12%	14%	24%	28%	27%	30%	30%	13%	7%	10%	7%	3%
ALIVIO	0%	0%	0%	0%	3%	6%	9%	28%	31%	29%	28%	28%
TEMOR	0%	0%	1%	0%	2%	9%	9%	20%	35%	33%	42%	49%

“ Todo esto me **alivia** a la vez que me genera **preocupación** por que no seamos todo lo responsables que debemos. **Veo actitudes no solidarias... Quiero ser optimista pero me preocupan tantas cosas...** ”



CÓMO QUEREMOS QUE SEA LA DESESCALADA



4 polos frente a la situación –acordes al modelo teórico de las emociones de CENSYDIAM



Es necesaria una **menor prisa** en la desescalada, **controlando** el desconfinamiento para no depender de la gente

VS.

Es necesaria una **mayor prisa** en la desescalada, confiando en la **responsabilidad** de cada uno de nosotros



Antes de reactivar la economía, tenemos que tener la seguridad de que **NO vamos a correr riesgos** en el repunte de casos

VS.

Tenemos que **reactivar** la economía, aunque eso suponga correr **algunos riesgos**



No vamos a cambiar nuestros valores, seguiremos siendo individualistas

VS.

Esto **nos va a cambiar**, reordenando nuestras prioridades



Podemos ser capaces de **orientar los cambios** que provocará esta situación

VS.

No vamos a poder influir en los cambios por venir

SEGÚN AVANZAMOS FASES DE LA DESESCALA NOS INCLINAMOS MÁS A VERNOS PROTAGONISTAS EN LOS CAMBIOS PERO SIN MODIFICAR NUESTROS VALORES Y NUESTRO INDIVIDUALISMO

Ante la situación actual nos sentimos...



Sin prisa por desescalar

20 Mayo

28 Mayo

79%

81%

VS.

Con prisa por desescalar



Sin asumir riesgos

20 Mayo

28 Mayo

65%

64%

VS.

Asumiendo riesgos



No cambiaremos nuestros valores

20 Mayo

28 Mayo

63%

84%

VS.

Cambiaremos



Podemos influir en los cambios

20 Mayo

28 Mayo

63%

87%

VS.

No influiremos en los cambios

LOS ESPAÑOLES SACARAN DE BUENO DE ESTA PANDEMIA MEJORES PRÁCTICAS EN SOSTENIBILIDAD Y EL HÁBITO DEL EJERCICIO FÍSICO PREFERIBLEMENTE EN EXTERIOR

SI
pasarán a mi rutina

Aprendizajes del coronavirus,
¿que incorporaremos a
nuestra futura rutina?

NO
pasaran a mi rutina

Separar y
reciclar
88%

Ejercicio
físico en exterior
87%

Usar menos
plásticos
87%



Terapia/ayuda
psicológica
23%

Consumir
comida preparada
30%

Más horas
de TV
31%

LO QUE INCORPORAREMOS A NUESTRA RUTINA



SOSTENIBILIDAD

Separar y reciclar de forma constante en mi hogar	88%
Minimizar el uso de plásticos	86%
Alternativas sostenibles de protección a medio/largo plazo (mascarillas, guantes)	76%
Aumentar el uso de bici y transportes sostenibles individuales	61%
Uso de marcas 'eco' o 'bio'	58%



DEPORTE

Ejercicio al aire libre/pasear	87%
Hacer ejercicio en casa	60%
Ver videos de ejercicios	47%
Adaptarse a una nueva rutina de deportes (ir al gimnasio en horarios restrictos/hacer reserva, por ejemplo)	47%



ALIMENTACIÓN

Cocinar más en casa	75%
Experimentar más en la cocina	74%
Darme más caprichos en la comida	33%
Incrementar la compra de comida para llevar	30%

LO QUE INCORPORAREMOS A NUESTRA RUTINA



MEDIOS DE COMUNICACION

Contrastar las noticias en más de una fuente	80%
Adquirir plataformas de streaming (Netflix, HBO...)	61%
Consumir 'más' información (TV, radio, prensa..)	53%
Dedicar más horas a ver la Tele	31%



ECONOMÍA

Analizar los gastos para intentar ahorrar	79%
Eliminar servicios o gastos que se pueden considerar 'un lujo'	70%
Preocuparme por no poder cubrir mis gastos básicos	66%



COMPRAS

Comprar en tiendas locales /comercio de barrio	77%
Comparar precios/buscar promociones...	77%
Pasar el menor tiempo posible dentro del establecimiento	67%
Comprar en pequeñas cooperativas /plataformas...	61%
Ir menos veces de compras físicamente	60%
Incrementar el volumen de compras online	58%

LO QUE INCORPORAREMOS A NUESTRA RUTINA



SALUD

Hacer más ejercicio **80%**

Incorporar suplementos o alimentos que mejoren la salud o el sistema inmunológico **51%**

Buscar ayuda psicológica/terapia (o adaptarla al formato online) **23%**



TELETRABAJO

Comprar equipos o material para teletrabajo o 'telecole' (tablets, pantallas...) **58%**

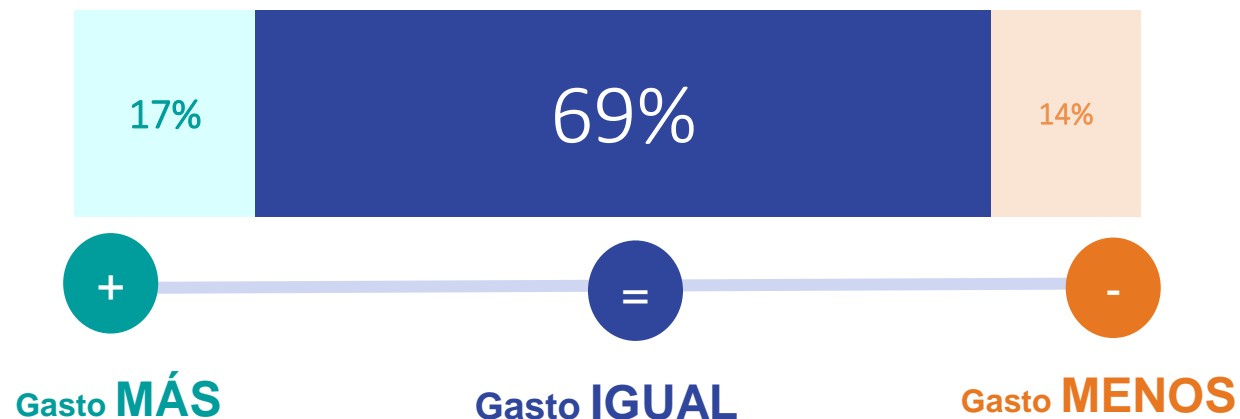
Intentar realizar las reuniones o grupos de trabajo online **55%**

Reducir las visitas físicas a clientes o proveedores **52%**

Intentar incrementar el teletrabajo: más horas, días **52%**

ESTA SEMANA SON MÁS LOS HOGARES QUE GASTAN MÁS QUE LOS QUE AFIRMAN GASTAR MENOS, REACTIVAMOS EL GASTO FAMILIAR

Gasto respecto a la semana anterior...



**BE
SURE.
GO
FURTHER.**

