

# RETOUR SUR PLUS DE 10 ANS DE PRATIQUE SPORTIVE DES FRANÇAIS



## LE SPORT, DE PLUS EN PLUS PLÉBISCITÉ PAR LES FRANÇAIS

**68%**

des Français ont une  
activité physique  
régulière



soit **4h par  
semaine**  
2x plus qu'en 2012



## SANTÉ VERSUS CHALLENGE : UN CHANGEMENT DE PRISME S'OPÈRE

LE SPORT EST ASSOCIÉ À :



**SANTÉ** **85%** -7PTS VS 2013



**CHALLENGE** **76%** +9PTS VS 2013



**BIEN-ÊTRE** **73%** -3 PTS VS 2013



## LES GRANDS ÉVÉNEMENTS SPORTIFS EN FRANCE : un catalyseur pour la pratique d'activités physiques ?

**64%** +15% VS 2022

pensent que les  
événements sportifs  
ont un impact  
significatif sur leurs  
enfants dans la  
pratique d'une  
activité sportive



**61%**

des Français sont  
convaincus qu'ils ont  
un tremplin idéal pour  
commencer ou faire  
une activité physique

