

# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2024

Una encuesta de Ipsos  
Global Advisor en 31 países  
Octubre 2024

Informe LATAM



# Hallazgos clave



## Globalmente, la mayoría de la gente se ha sentido estresada

Un poco más de tres de cada cinco personas (62% en promedio en 31 países) dicen haber sentido estrés hasta el punto en que tuvo un impacto en su vida diaria. Los niveles de estrés reportados van desde un máximo del 76% en Turquía hasta un mínimo del 44% en Japón.



## Las mujeres jóvenes son las que más están luchando

Las mujeres de la Generación Z son el grupo con mayor probabilidad de decir que experimentan momentos bajos, con un 40% a nivel mundial que afirma haber sentido depresión hasta el punto de sentirse triste o desesperanzada casi todos los días durante un par de semanas o más, en varias ocasiones.



## Las generaciones más jóvenes se ausentan del trabajo por estrés

"Una mayoría (54%, promedio global de países) de la Gen Z dice haber sentido estrés hasta el punto de no poder ir a trabajar; la cifra para los Millennials es ligeramente inferior (47%). En general, las personas mayores son menos propensas a reportar sentirse estresadas.



## La salud mental sigue siendo la principal preocupación

Nuestro último Informe del Servicio de Salud revela que el 45% de las personas mencionan la salud mental como uno de los principales problemas de salud a los que se enfrenta su país. El cáncer ocupa el segundo lugar con un 38%, seguido del estrés, que menciona el 31% de los encuestados en 31 países.



## En general, se considera que la salud mental y física tienen la misma importancia...

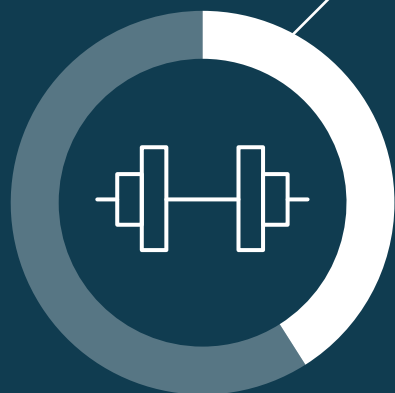
Un poco más de tres de cada cuatro personas (76%) dicen que la salud mental y la física son igual de importantes, y en los 31 países la mayoría piensa lo mismo. Si bien la mente y el cuerpo se consideran iguales, es más probable que las personas digan que piensan a menudo en su bienestar físico (72%) que en su bienestar mental (60%)



## ...Pero se considera que los sistemas de salud priorizan los problemas físicos

El 41% afirma que la salud física se considera más importante que la salud mental en el sistema sanitario actual de su país, el 13% afirma que la salud mental se considera más importante y el 31% afirma que ambas se tratan por igual.

# Resumen global



**41%**

afirma que la salud física se considera **más importante** que la salud mental en el sistema sanitario actual de su país.



**62%**

dicen haber sentido estrés hasta el punto en que este tuvo un impacto en su vida diaria

**76%**



afirman que la salud mental y la física son **igual** de importantes.

**40%**



dicen haber sentido estrés hasta el punto en que no pudieron ir a trabajar durante un tiempo.

**¿Has sentido estrés hasta el punto en que este tuvo un impacto en tu vida diaria?**

(sí, varias veces)

Mujeres Gen Z



Hombres Gen Z



Mujeres Baby Boomer



Hombres Baby Boomer

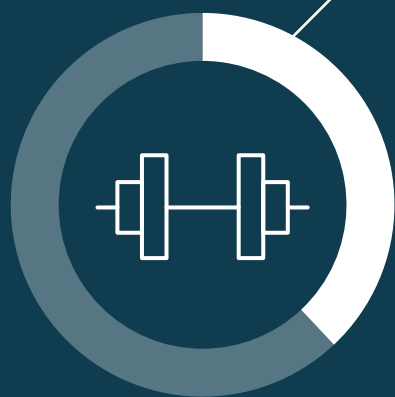


# Resumen: Chile



**73%**

dicen haber sentido estrés hasta el punto en que este tuvo un impacto en su vida diaria



**38%**

afirma que la salud física se considera **más importante** que la salud mental en el sistema sanitario actual de su país.

**82%**



afirman que la salud mental y la física son **igual** de importantes.

**54%**



dicen haber sentido estrés hasta el punto en que no pudieron ir a trabajar durante un tiempo.

**¿Has sentido estrés hasta el punto en que este tuvo un impacto en tu vida diaria?**

(sí, varias veces)

Gen Z



Millennial



Gen X



Baby Boomer



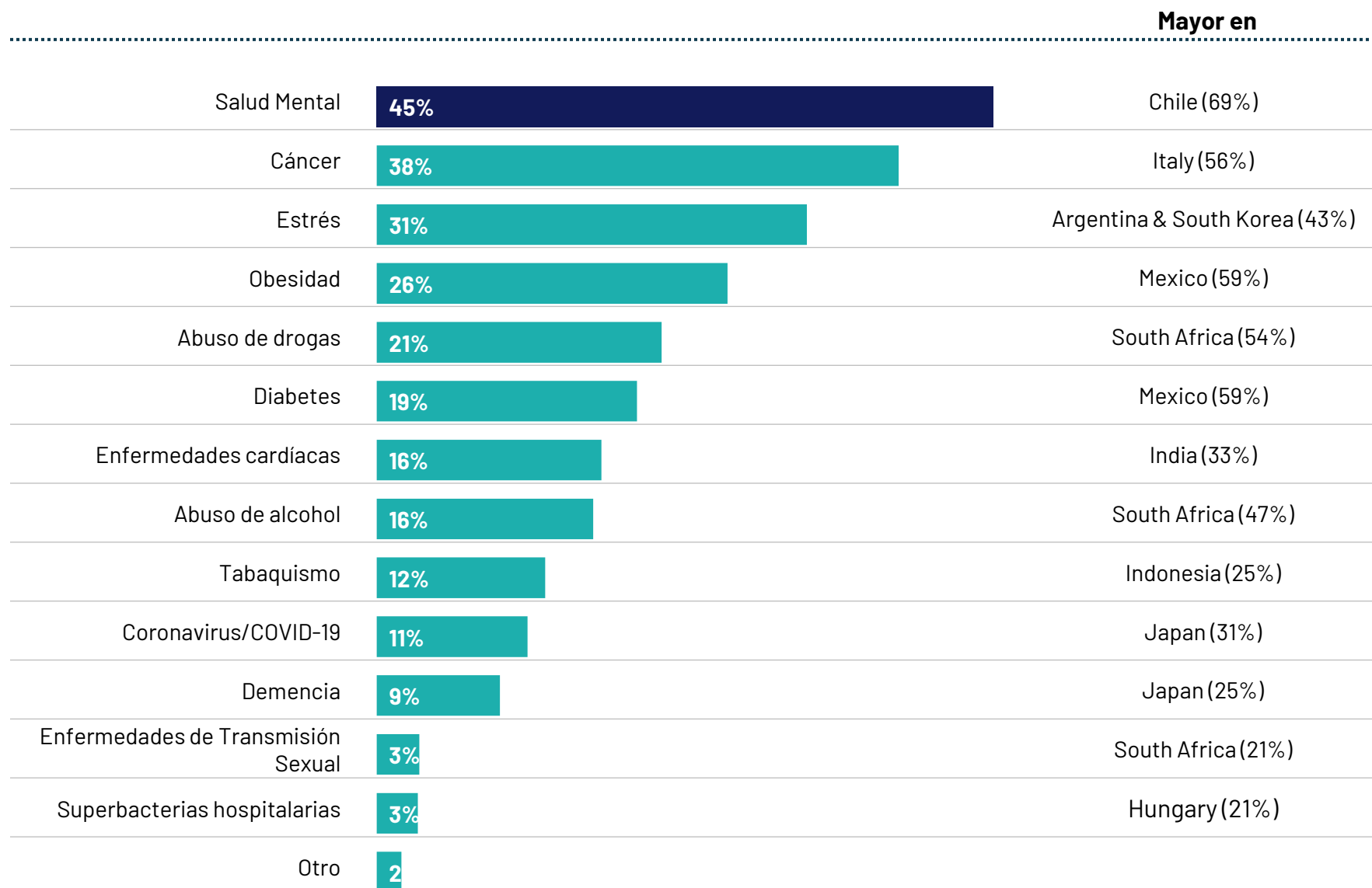
# Salud Mental: preocupación creciente en el mundo

En general, ¿cuáles cree que son los mayores problemas de salud a los que se enfrenta la gente de su país hoy en día?

### Promedio Global de Países

Para más detalles, ver el [Ipsos Health Service Report 2024](#)

Base: 23,667 online adults under the age of 75 across 31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.



En general, ¿cuáles cree que son los mayores problemas de salud a los que se enfrenta la gente de su país hoy en día?

## Salud Mental

Para más detalles, ver el [Ipsos Health Service Report 2024](#)

Base: 23,667 online adults under the age of 75 across 31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.

### País

País	2018	2020	2021	2022	2023
<b>Global Country Average</b>	45%	45%	45%	45%	45%
Chile	27%	26%	31%	36%	44%
Sweden	26%	50%	59%	62%	66%
Australia	59%	59%	63%	63%	67%
Spain	50%	47%	47%	44%	60%
New Zealand	23%	16%	35%	51%	61%
Canada	N/A	N/A	N/A	N/A	59%
Colombia	49%	42%	43%	46%	61%
Great Britain	17%	N/A	42%	46%	51%
Brazil	50%	43%	40%	43%	53%
Ireland	18%	27%	40%	49%	52%
United States	N/A	N/A	N/A	58%	58%
Germany	44%	33%	35%	51%	53%
Argentina	37%	26%	32%	31%	52%
Singapore	15%	25%	28%	37%	47%
Switzerland	N/A	N/A	N/A	N/A	46%
Netherlands	N/A	27%	33%	33%	45%
Peru	41%	36%	37%	39%	45%
South Korea	48%	27%	27%	35%	44%
Poland	19%	23%	30%	33%	41%
France	10%	10%	12%	20%	35%
South Africa	16%	22%	27%	37%	39%
Indonesia	N/A	N/A	N/A	32%	38%
Thailand	N/A	N/A	N/A	29%	35%
Belgium	23%	22%	35%	33%	37%
Italy	18%	10%	19%	28%	32%
Malaysia	16%	22%	33%	31%	41%
Hungary	14%	12%	18%	23%	24%
Türkiye	17%	25%	19%	27%	32%
Japan	24%	14%	9%	15%	18%
India	18%	27%	25%	30%	19%
Mexico	6%	8%	11%	15%	21%

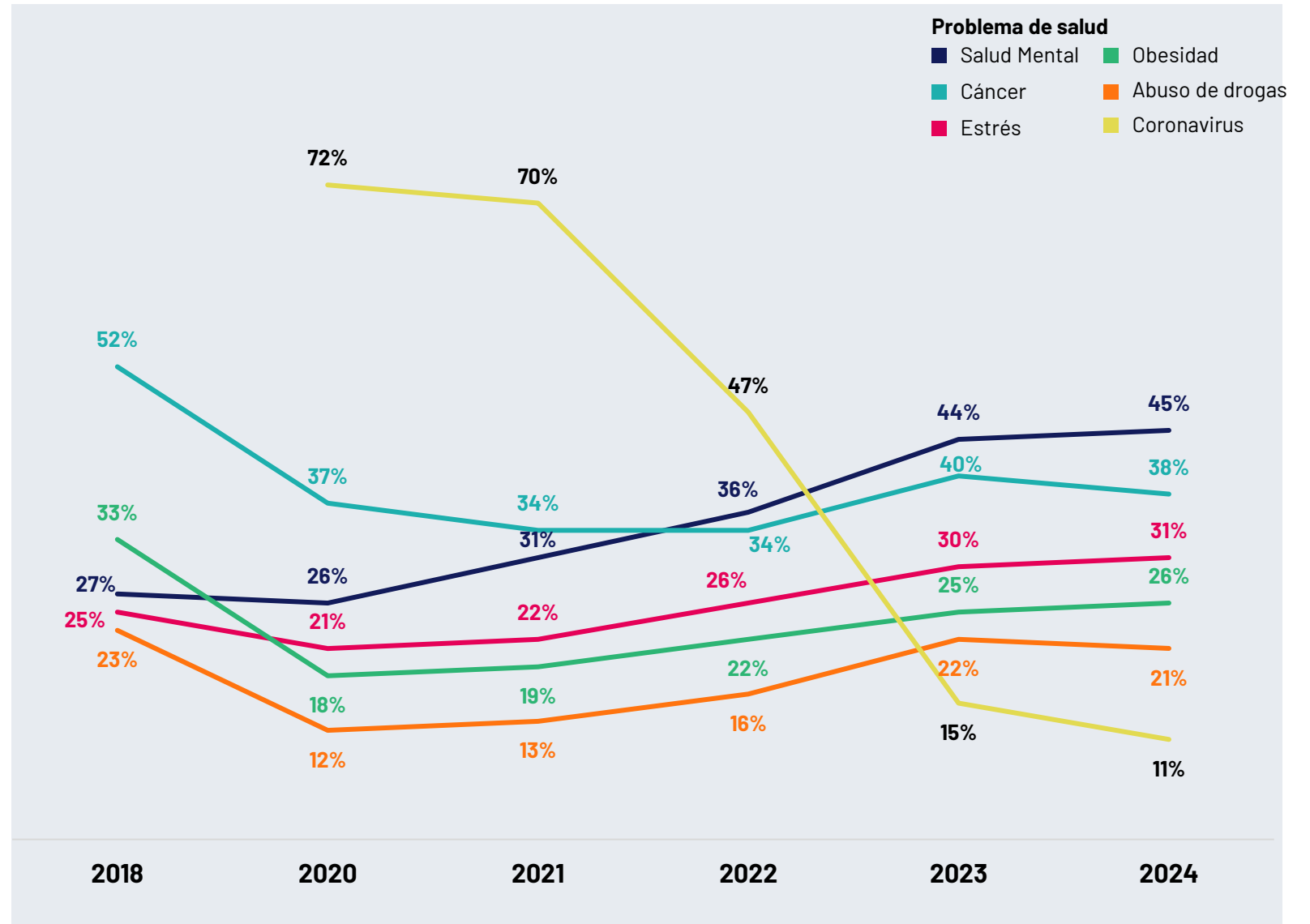


En general, ¿cuáles cree que son los mayores problemas de salud a los que se enfrenta la gente de su país hoy en día?

Promedio global en el tiempo

Para más detalles, ver el [Ipsos Health Service Report 2024](#)

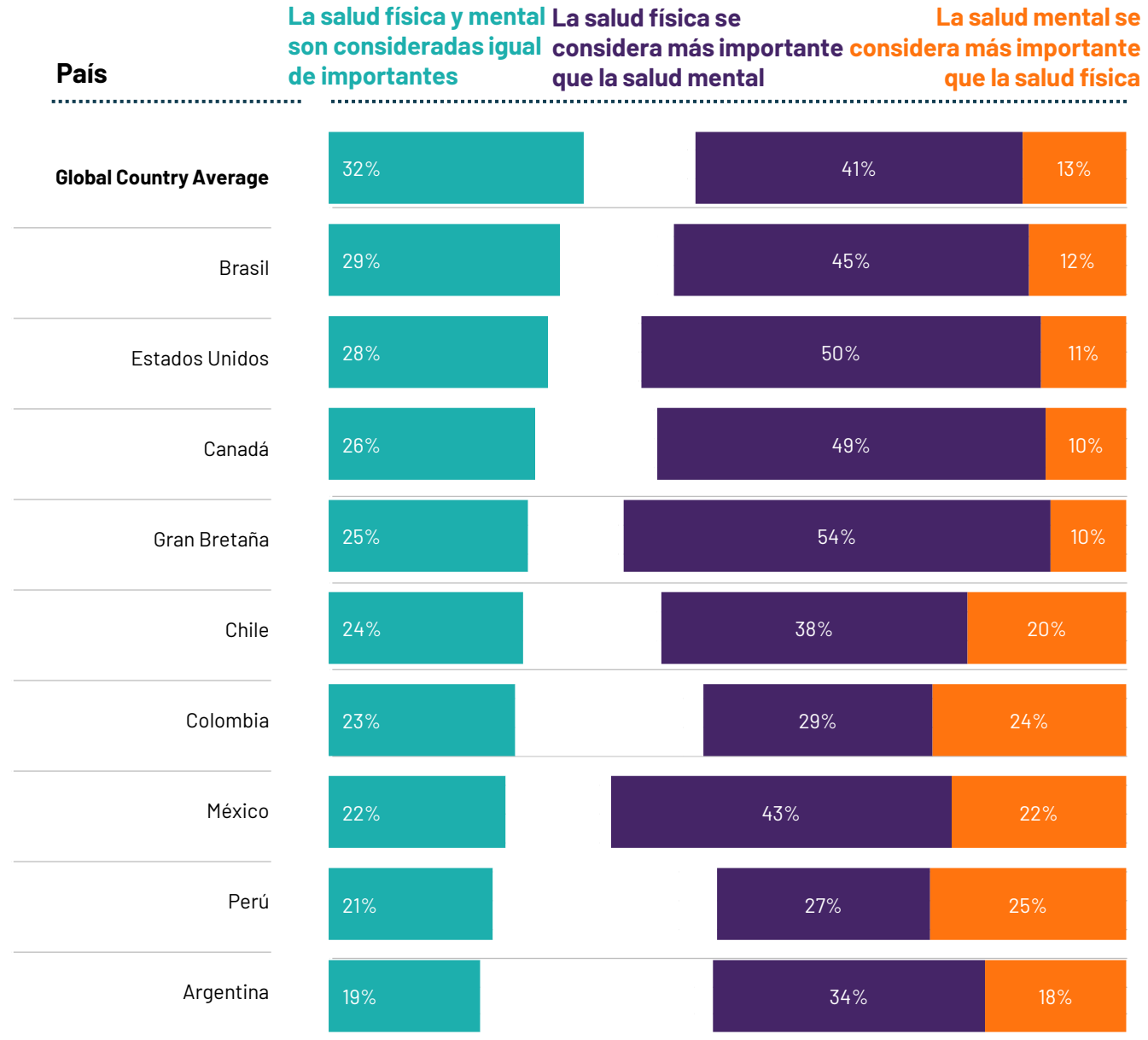
Base: 23,667 online adults under the age of 75 across 31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.





Según tu opinión, ¿cuál de las siguientes opciones es la que mejor describe la manera en que el sistema de salud actual de... aborda la importancia de la salud mental y la salud física?

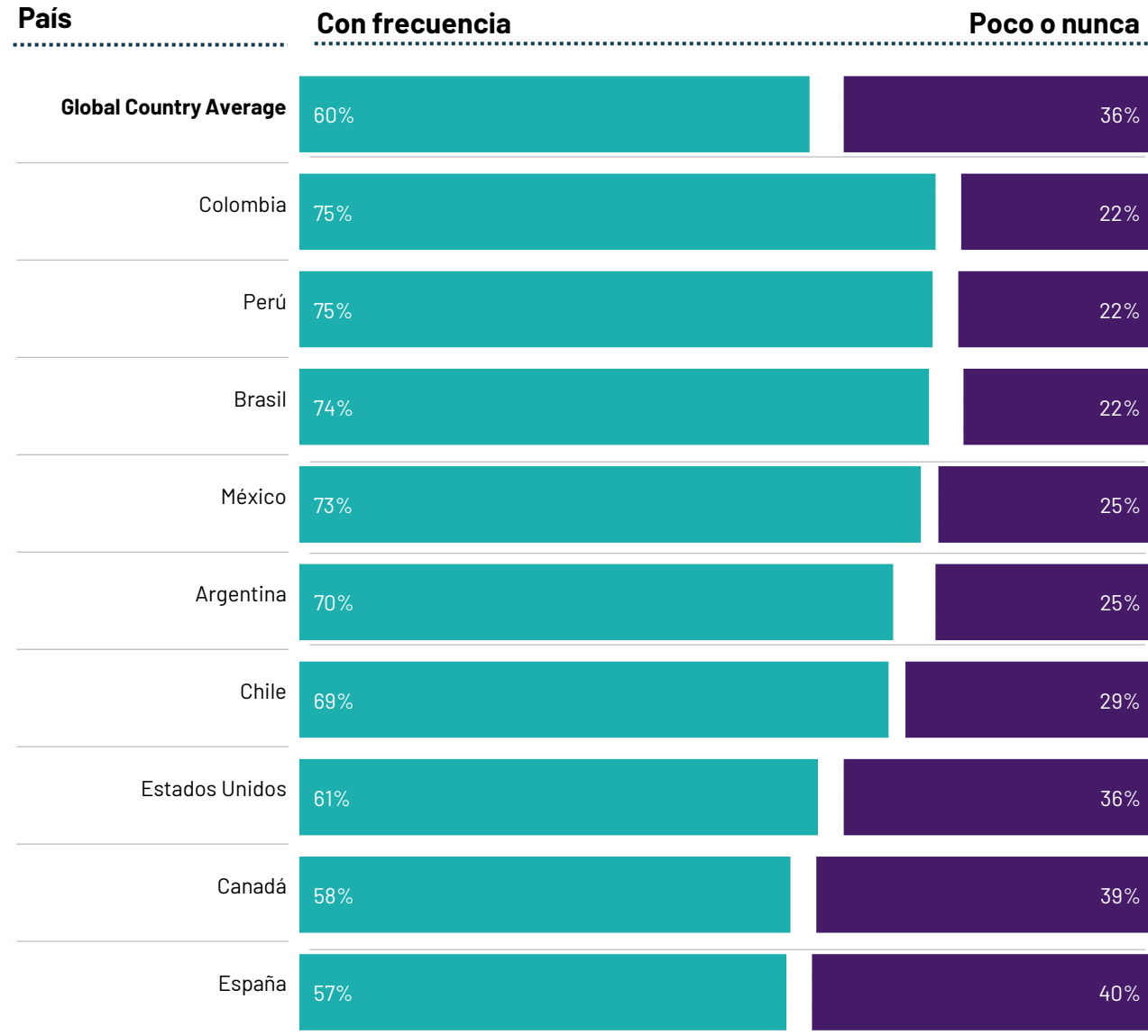
Base: 23,667 online adults under the age of 75 across 31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.



# Cómo se sienten las personas sobre su propia salud mental

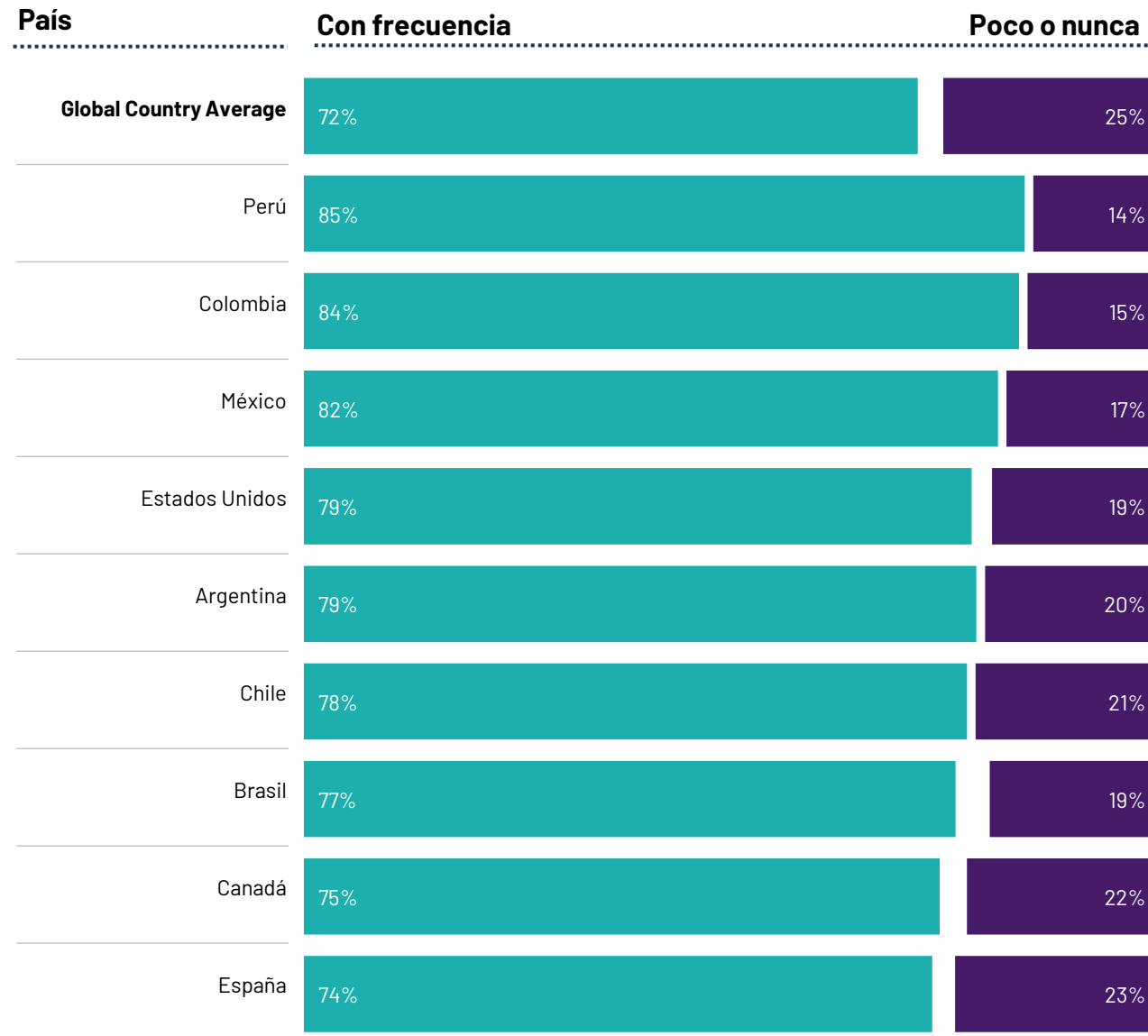


¿Con qué frecuencia, si es el caso, crees que piensas en tu salud **mental**?



Base: 23,667 online adults under the age of 75 across 31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.

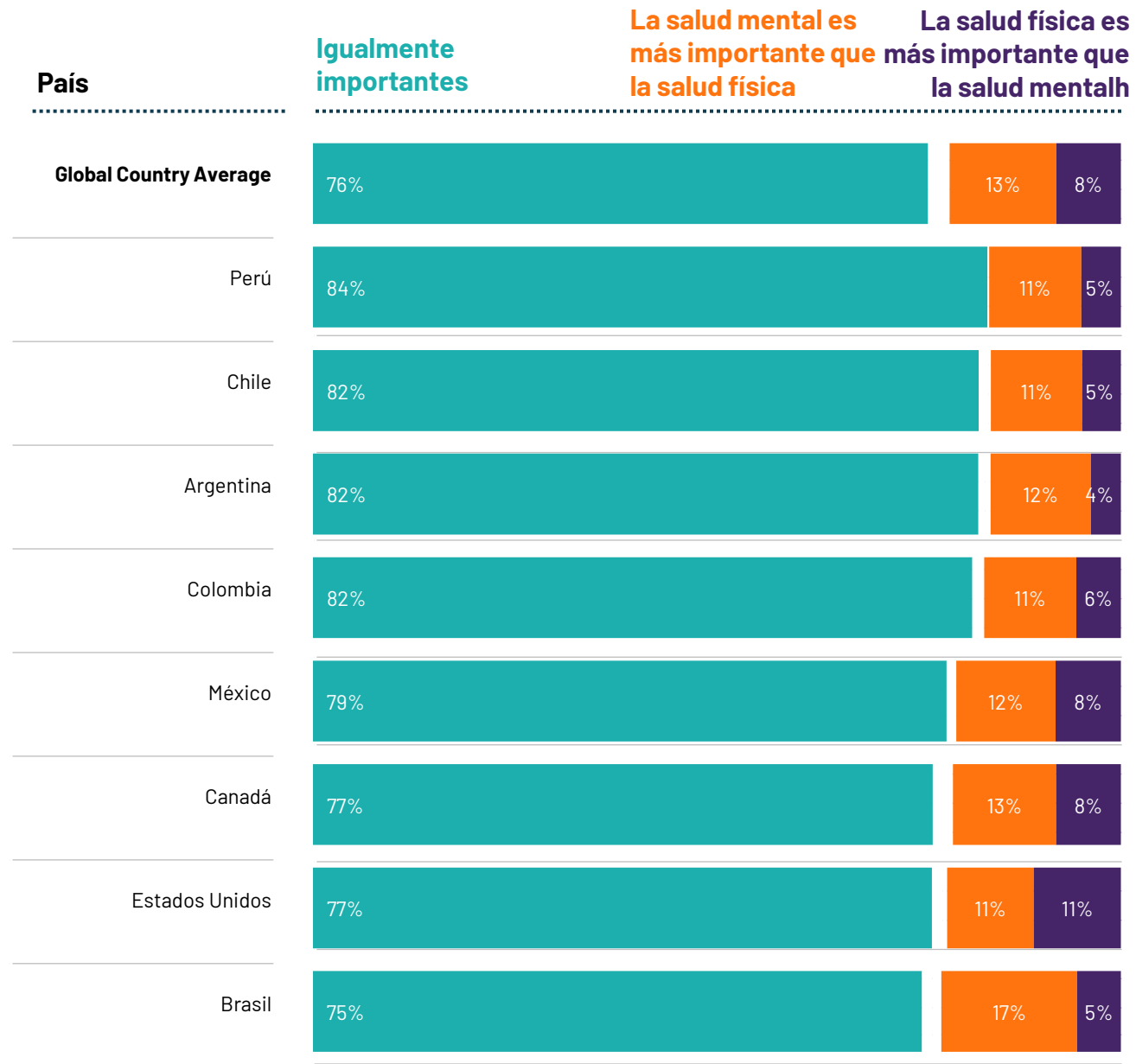
¿Con qué frecuencia, si es el caso, crees que piensas en tu salud **física**?



Base: 23,667 online adults under the age of 75 across 31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.

Pensando en tu propia salud, ¿creés que es **más importante** la salud mental o la salud física, o ambas son **igualmente importantes**?

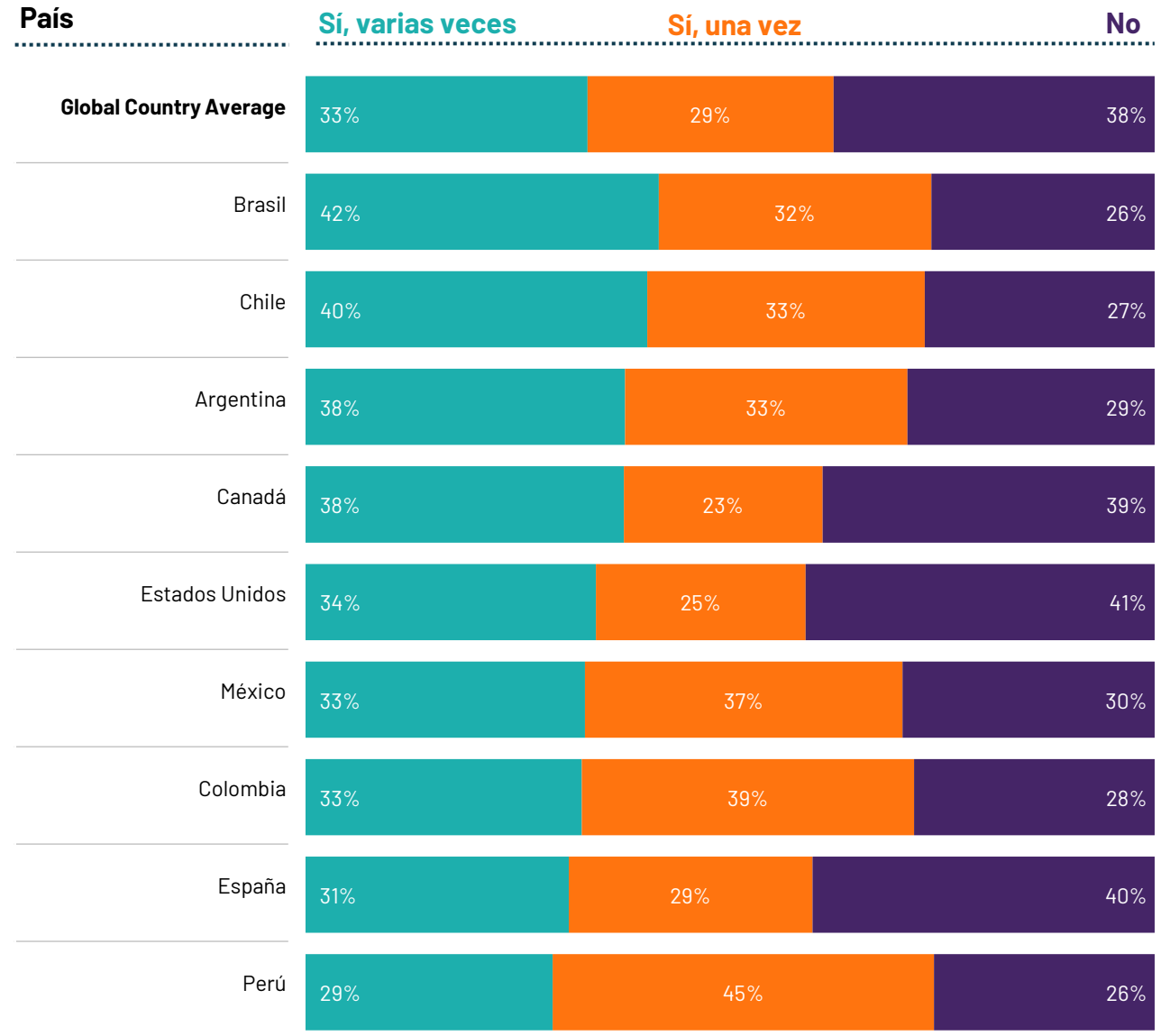
Base: 23,667 online adults under the age of 75 across 31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.



Durante el año pasado,  
¿alguna vez...?

**Se sintió estresado(a) al  
punto de que esto afectó su  
vida cotidiana**

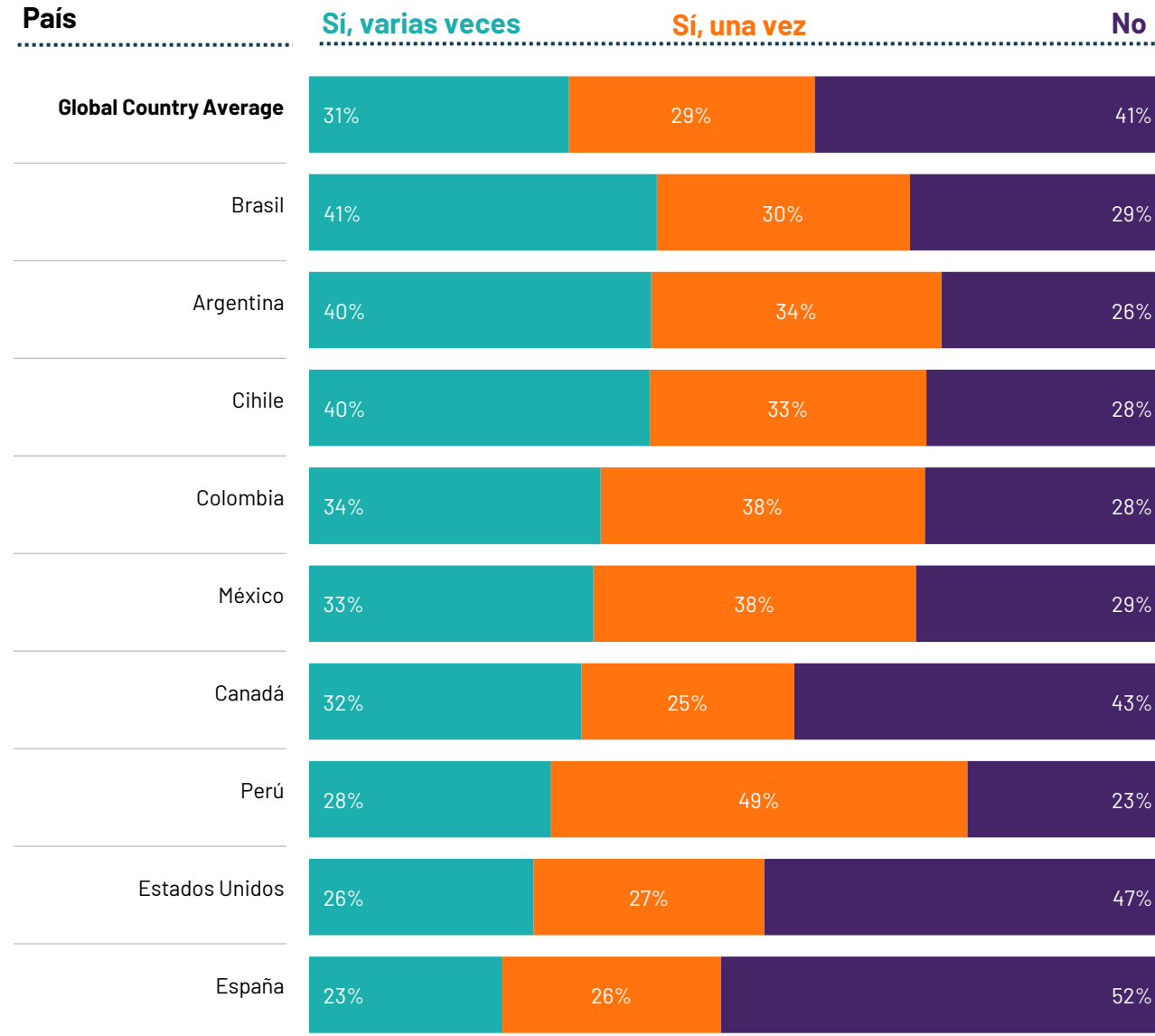
Base: 23,667 online adults under the age of 75 across  
31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.



Durante el año pasado,  
¿alguna vez...?

**Se sintió estresado(a) al  
punto de que tuvo la  
sensación de no poder lidiar  
con las cosas**

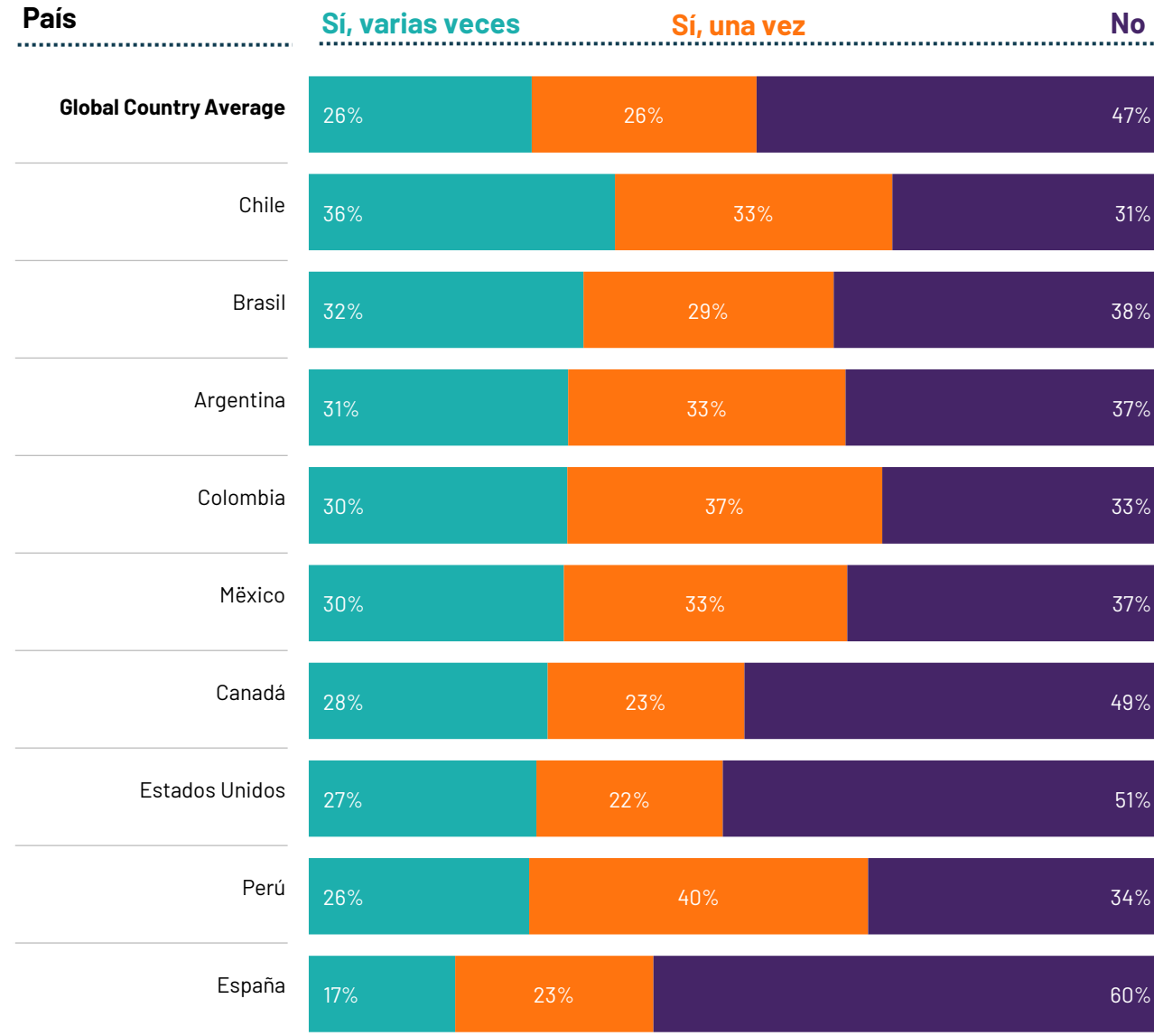
Base: 23,667 online adults under the age of 75 across  
31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.



Durante el año pasado,  
¿alguna vez...?

**Se sintió deprimido(a) al  
punto de sentirse triste o  
desamparado(a) casi todos  
los días durante un par de  
semanas o más**

Base: 23,667 online adults under the age of 75 across  
31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.

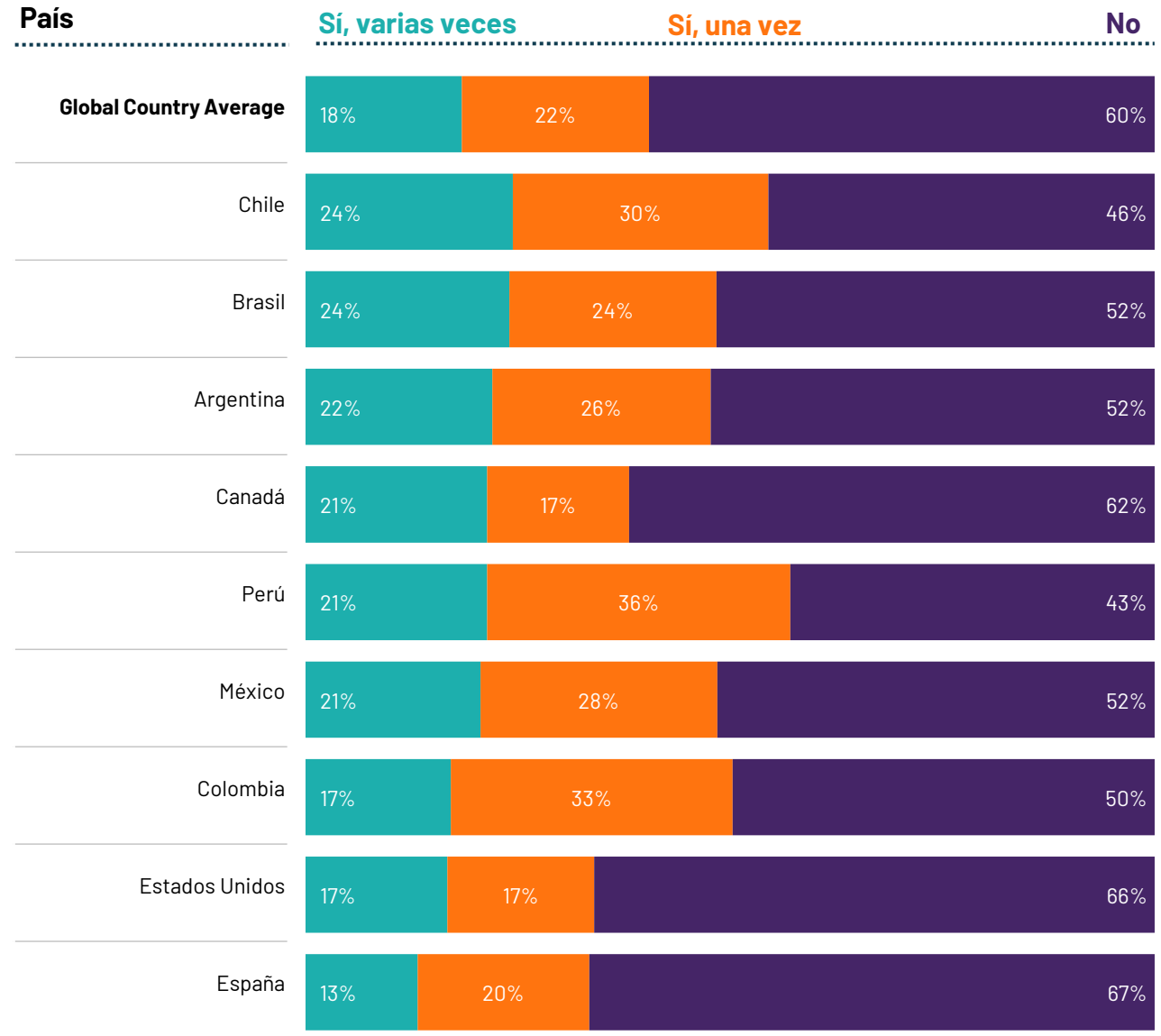




Durante el año pasado,  
¿alguna vez...?

**Se sintió estresado(a) al  
punto de que no pudo ir a  
trabajar por un período**

Base: 23,667 online adults under the age of 75 across  
31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.

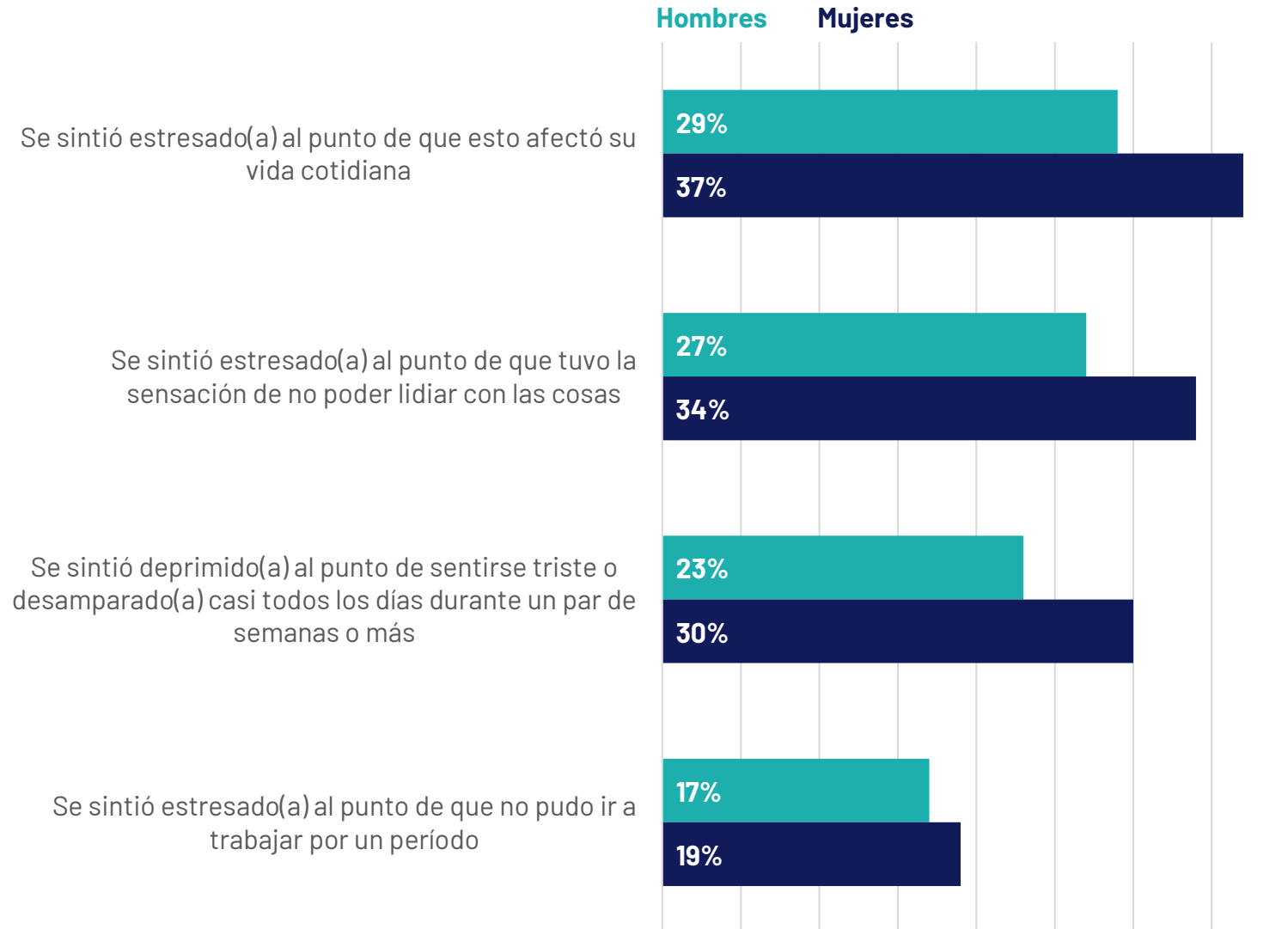


Durante el año pasado,  
¿alguna vez...?

(Promedio de 31 países)

% Sí, varias veces

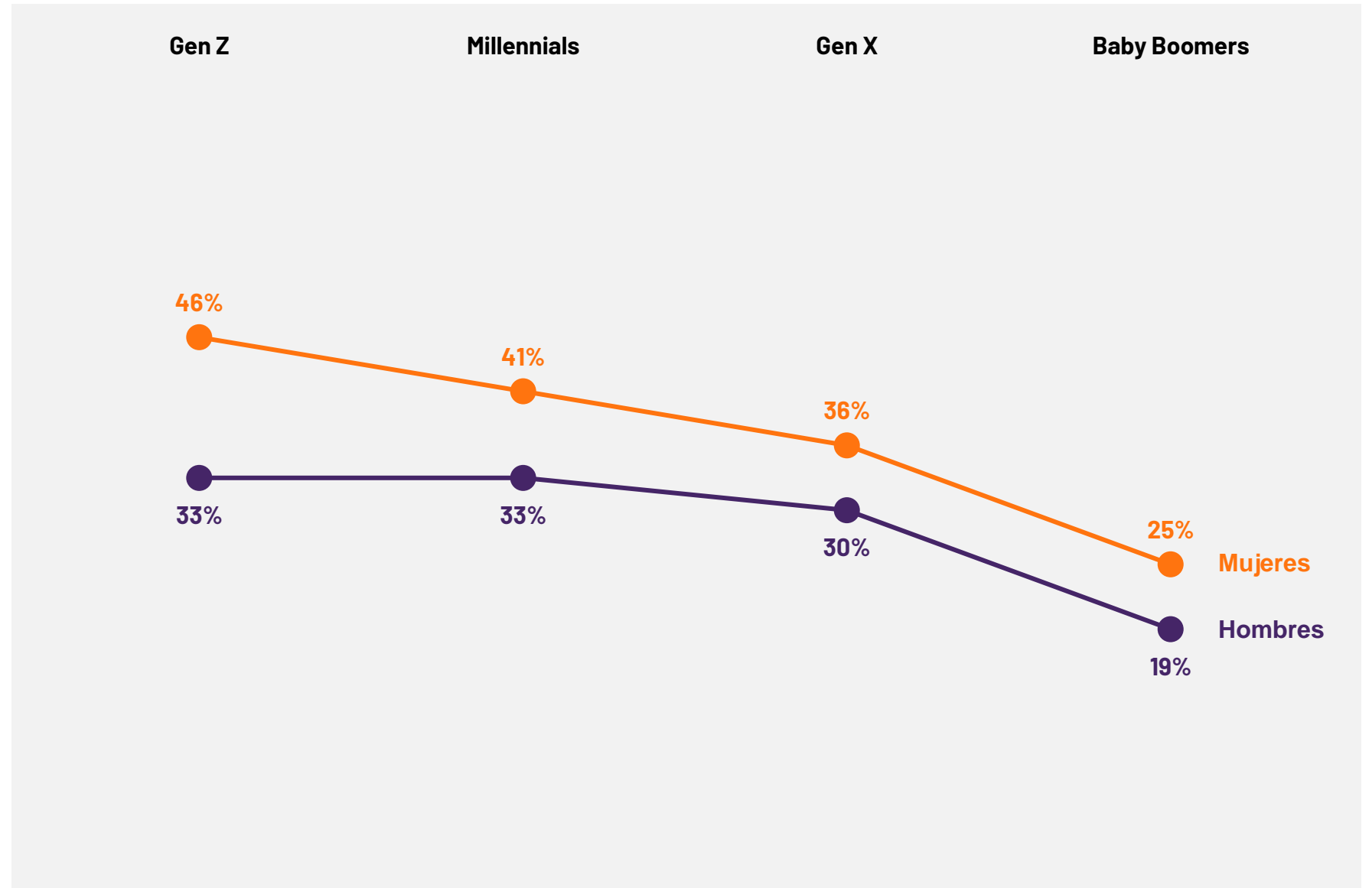
Base: 23,667 online adults under the age of 75 across  
31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.



## Se sintió estresado(a) al punto de que esto afectó su vida cotidiana

(% sí, varias veces)

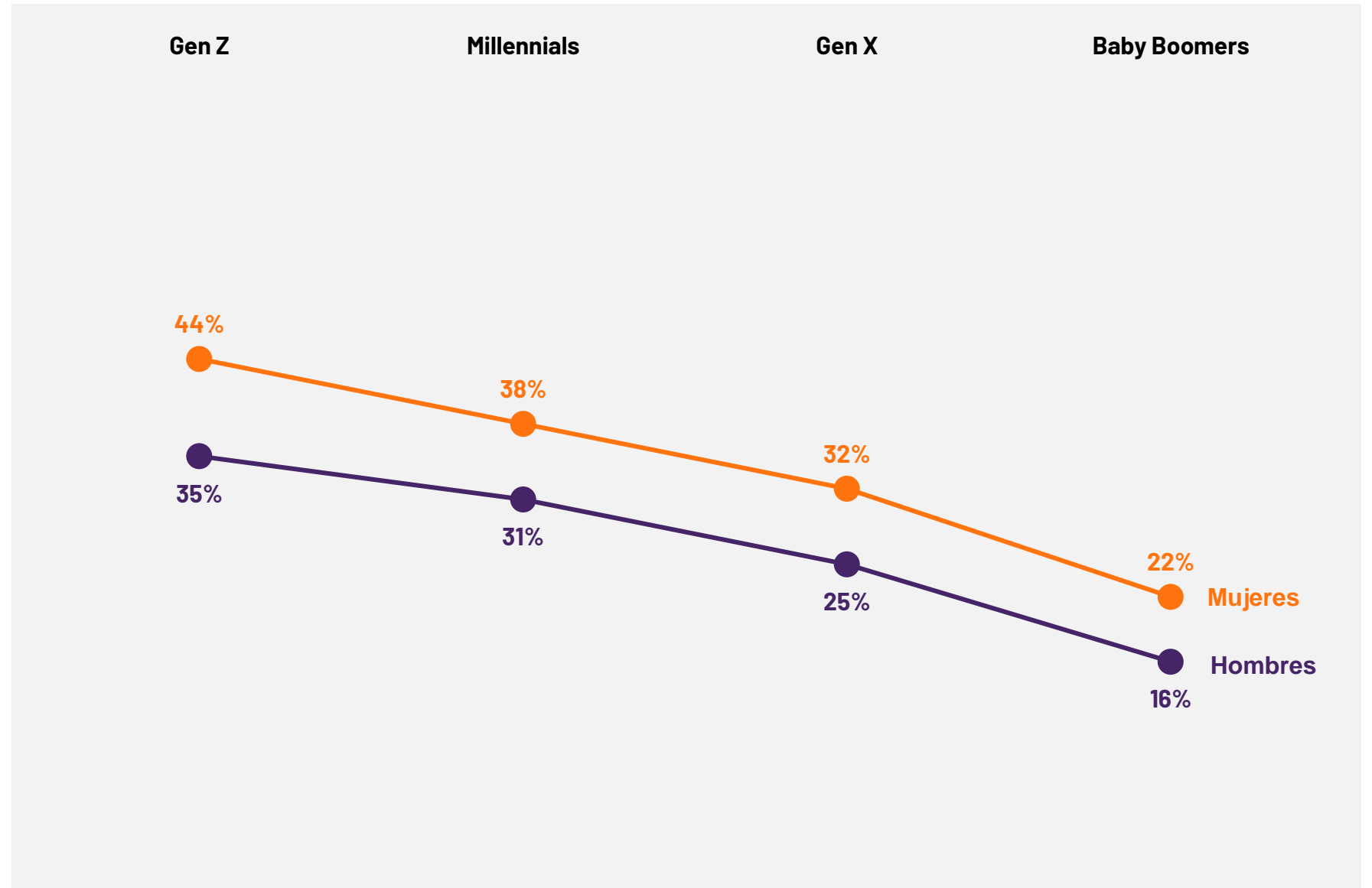
Base: 23,667 online adults under the age of 75 across 31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.



## Se sintió estresado(a) al punto de que tuvo la sensación de no poder lidiar con las cosas

(% sí, varias veces)

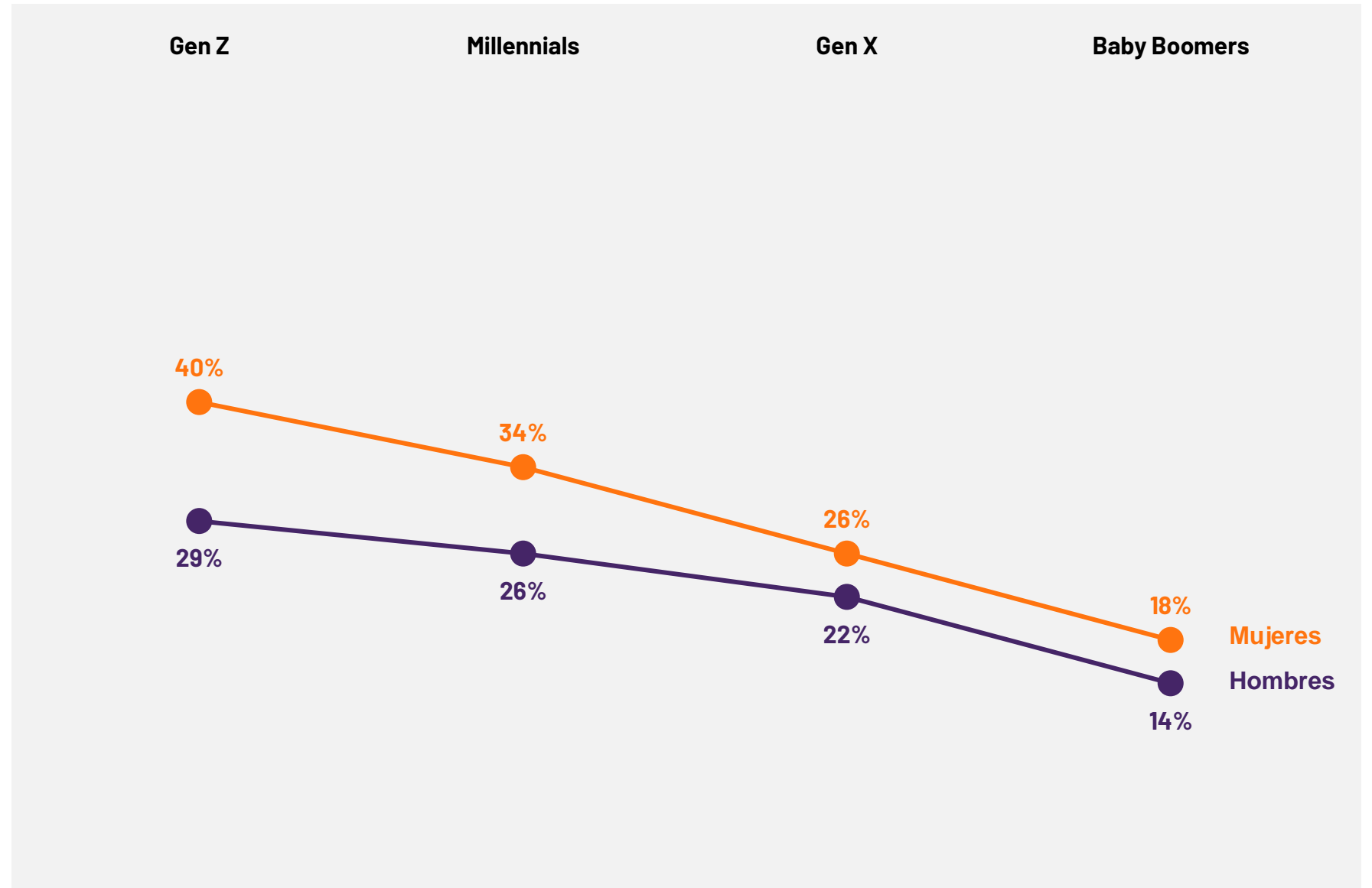
Base: 23,667 online adults under the age of 75 across 31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.



**Se sintió deprimido(a) al punto de sentirse triste o desamparado(a) casi todos los días durante un par de semanas o más**

(% sí, varias veces)

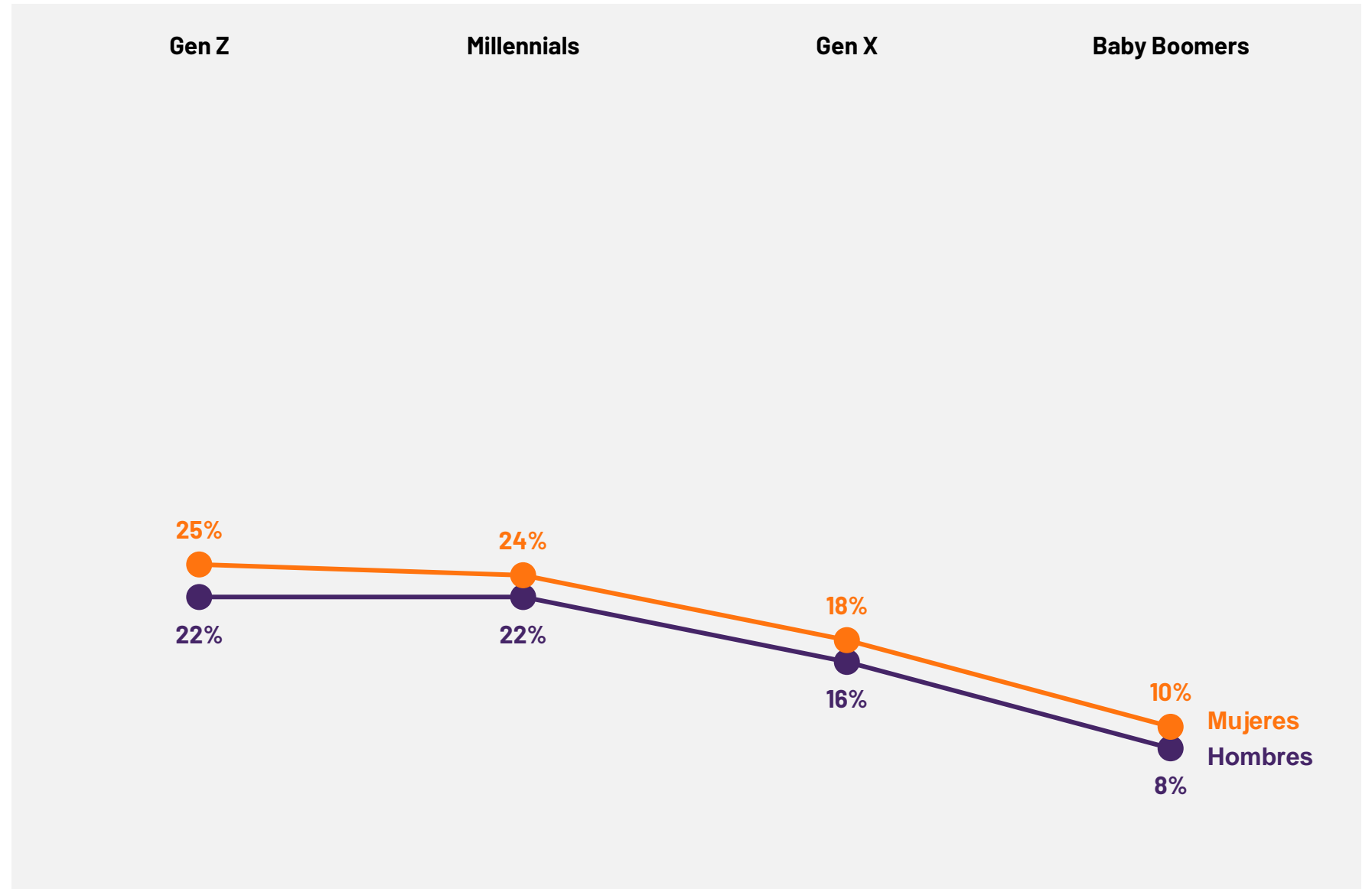
Base: 23,667 online adults under the age of 75 across 31 countries, interviewed 26 July - 9 August 2024.



## Se sintió estresado(a) al punto de que no pudo ir a trabajar por un período

(% sí, varias veces)

Base: 23,667 online adults under the age of 75 across 31 countries, interviewed 26 July – 9 August 2024.



# Metodología



# Metodología

Estos son los resultados de una encuesta en 31 países realizada por Ipsos en su plataforma en línea Global Advisor y, en India, en su plataforma IndiaBus, entre el viernes 26 de julio y el viernes 9 de agosto de 2024. Para esta encuesta, Ipsos entrevistó a un total de 23.667 adultos de 18 años o más en India, 18-74 en Canadá, República de Irlanda, Malasia, Sudáfrica, Türkiye y Estados Unidos, 20-74 en Tailandia, 21-74 en Indonesia y Singapur, y 16- 74 en todos los demás países.

La muestra consta de aproximadamente 1.500 personas en Alemania y Brasil, 1.000 personas en Australia, Canadá, Francia, Gran Bretaña, Italia, Japón, Nueva Zelanda, España y Estados Unidos, y 500 personas en Argentina, Bélgica y Chile. , Colombia, Hungría, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Países Bajos, Perú, Polonia, Singapur, Sudáfrica, Corea del Sur, Suecia, Suiza, Tailandia y Türkiye. La muestra en la India consta de aproximadamente 2200 personas, de las cuales aproximadamente 1800 fueron entrevistadas cara a cara y 400 fueron entrevistadas en línea..

Las muestras de Argentina, Australia, Bélgica, Canadá, Francia, Alemania, Gran Bretaña, Hungría, Italia, Japón, Países Bajos, Nueva Zelanda, Polonia, Corea del Sur, España, Suecia, Suiza y Estados Unidos pueden considerarse representativas de su distribución general. poblaciones adultas menores de 75 años. Las muestras en Brasil, Chile, Colombia, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Singapur, Sudáfrica, Tailandia y Türkiye son más urbanas, más educadas y/o más ricas que la población general. población. Se debe considerar que los resultados de la encuesta para estos países reflejan las opiniones del segmento más "conectado" de su población.

La muestra de la India representa un gran subconjunto de su población urbana: clases económicas sociales A, B y C en áreas metropolitanas y clases urbanas de nivel 1 a 3 en las cuatro zonas.

Los datos se ponderan para que la composición de la muestra de cada país refleje mejor el perfil demográfico de la población adulta según los datos del censo más reciente. "El promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países y

mercados en los que se realizó la encuesta. No se ha ajustado al tamaño de la población de cada país o mercado y no pretende sugerir un resultado total.

Cuando los porcentajes no suman 100 o la 'diferencia' parece ser +/-1 punto porcentual más/menos que el resultado real, esto puede deberse al redondeo, a respuestas múltiples o a la exclusión de "no sé". o respuestas no expresadas.

La precisión de las encuestas en línea de Ipsos se calcula utilizando un intervalo de credibilidad con una encuesta donde N=1000 tiene una precisión de +/- 3,5 puntos porcentuales y donde N=500 tiene una precisión de +/- 5,0 puntos porcentuales. Para obtener más información sobre el uso de intervalos de credibilidad por parte de Ipsos, visite el sitio web de Ipsos.

La publicación de estos hallazgos cumple con las normas y regulaciones locales.



# Para más información

## Joseph Nadler

Content Executive  
Ipsos Knowledge Centre

[Joseph.Nadler@ipsos.com](mailto:Joseph.Nadler@ipsos.com)

## Melissa Dunne

Senior Data Journalist  
Ipsos Knowledge Centre

[Melissa.Dunne@ipsos.com](mailto:Melissa.Dunne@ipsos.com)