



ENQUÊTE DANONE X IPSOS
DANS LE QUOTIDIEN DES
AIDANTS ET DE LEURS
PROCHES MALADES

12 novembre 2024

MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE

1600 aidants interrogés

L'enquête a été réalisée à travers 4 pays : France, Allemagne, Espagne et Pologne.

Parmi les personnes âgées de 18 ans qui prodigent actuellement ou ont prodigué au cours des cinq dernières années des soins à des personnes atteintes d'un cancer ou d'autres pathologies.

Terrain d'enquête : du 13 au 24 septembre 2024.



MÉTHODOLOGIE

EN LIGNE

questionnaires via IPSOS

Temps de réponse : 10 minutes en moyenne.

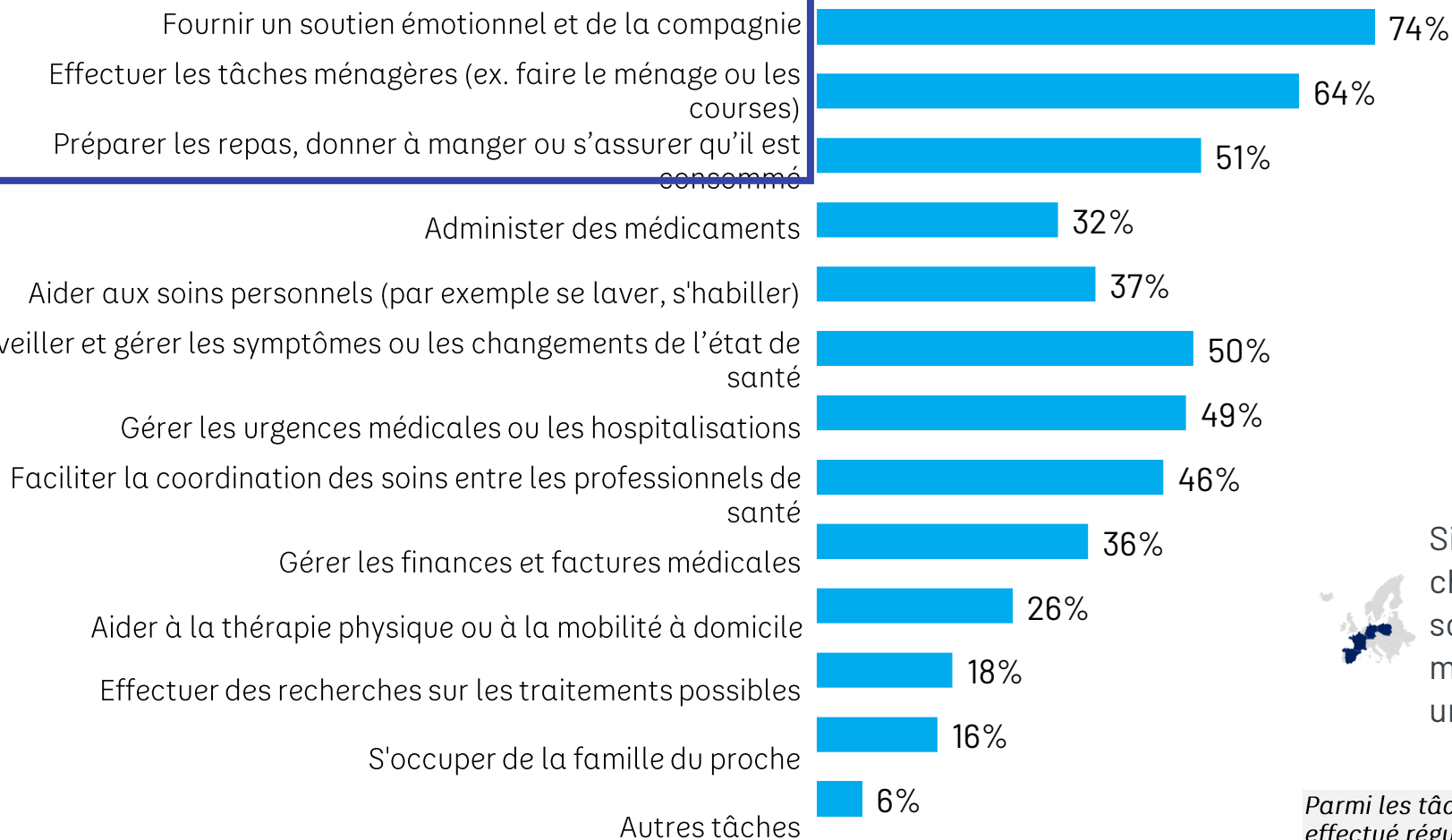
LES PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS DE L'ENQUÊTE



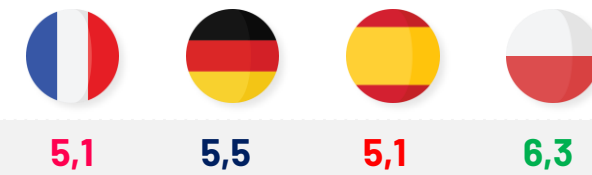
LES AIDANTS JOUENT UN RÔLE INESTIMABLE ET COMPLET DANS LA VIE DES PROCHES MALADES



Une plongée dans le parcours de l'aidant



5,5 tâches réalisées en moyenne par aidant



Si les soignants polonais semblent avoir une charge de travail plus lourde que les soignants français ou espagnols, le nombre moyen de tâches qu'ils accomplissent reste un sujet de préoccupation important.

Parmi les tâches suivantes, lesquelles effectuez-vous/ avez-vous effectué régulièrement dans le cadre de votre rôle d'aidant ?



L'un des aspects suivants concernant la nutrition vous préoccupe-t-il/ vous a-t-il préoccupé ?

En ce qui concerne les tâches régulières, **64 %** effectuent ou effectuaient régulièrement des tâches ménagères telles que les courses et **51 %** préparent ou préparaient les repas, les nourrissent ou s'assuraient qu'ils étaient consommés. Derrière ces tâches apparemment simples se cache une **multitude de préoccupations**.

PRINCIPALES MISSIONS DES AIDANTS

- 81%** **IDENTIFIER LES ALIMENTS** QUI CONVIENNENT LE MIEUX À LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE DE LA PERSONNE
- 81%** **SURVEILLER LE POIDS DE LA PERSONNE** ET ADAPTER SON RÉGIME ALIMENTAIRE EN CONSÉQUENCE
- 80%** VEILLER À CE QUE LA PERSONNE DONT VOUS VOUS OCCUPEZ **BÉNÉFICIE D'UN RÉGIME ALIMENTAIRE NUTRITIF**
- 75%** PRÉPARER DES REPAS QUI CORRESPONDENT **AUX BESOINS NUTRITIONNELS DE LA PERSONNE**
- 78%** **GÉRER LE MANQUE D'APPÉTIT OU LES CHANGEMENTS DE GOÛT** DE LA PERSONNE DUS À SA MALADIE OU SON TRAITEMENT
- 76%** **ASSURER LA LIAISON AVEC LE PROFESSIONNEL DE SANTÉ APPROPRIÉ** POUR COMPRENDRE LES BESOINS NUTRITIONNELS DE LA PERSONNE

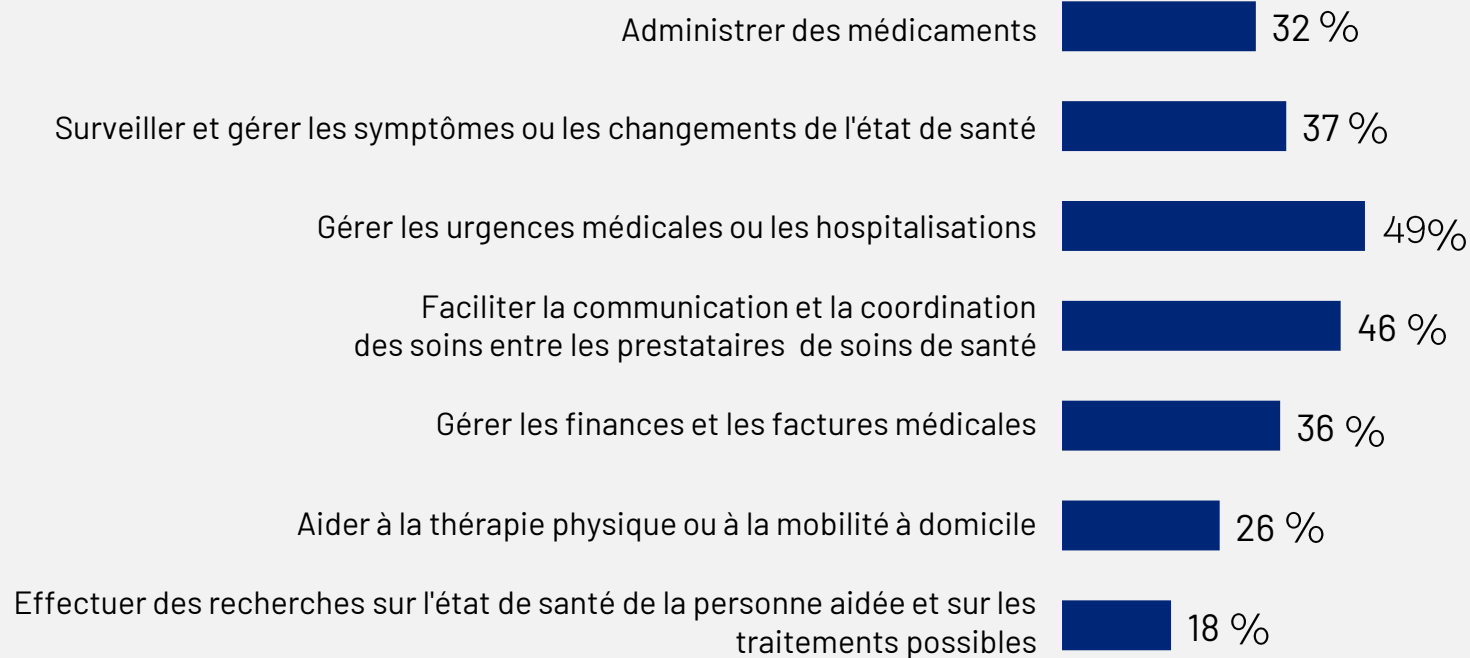
LE RÔLE ÉTENDU DES SOIGNANTS : DU SOUTIEN DE BASE À L'ASSISTANCE MÉDICALE



Parmi les tâches suivantes, lesquelles effectuez-vous régulièrement dans le cadre de votre rôle d'aidant ?

Pour **87 %** des aidants, leurs tâches comportent des aspects de soins médicaux et de surveillance de la santé.

PRINCIPALES MISSIONS MÉDICALES DES AIDANTS





OBSERVATION D'UNE PERTE DE POIDS ET D'UNE PERTE / FAIBLESSE DE LA MASSE MUSCULAIRE

Avez-vous observé l'un des changements suivants chez la personne dont vous vous occupez/occupez ?

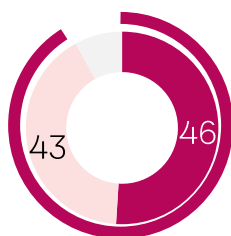


71% Observent une perte de poids

81% Observent une perte de masse ou une faiblesse musculaire

CELA FAIT PEUR À LA PLUPART DES AIDANTS :

Avez-vous été préoccupé(e) par la perte de poids ou de muscles de la personne dont vous vous occupez/occupez ?



OUI BEAUCOUP

OUI UN PEU

89%* se sont inquiétés de cette perte de poids ou de muscle

* Parmi les soignants qui ont observé une perte de poids et/ou une perte musculaire

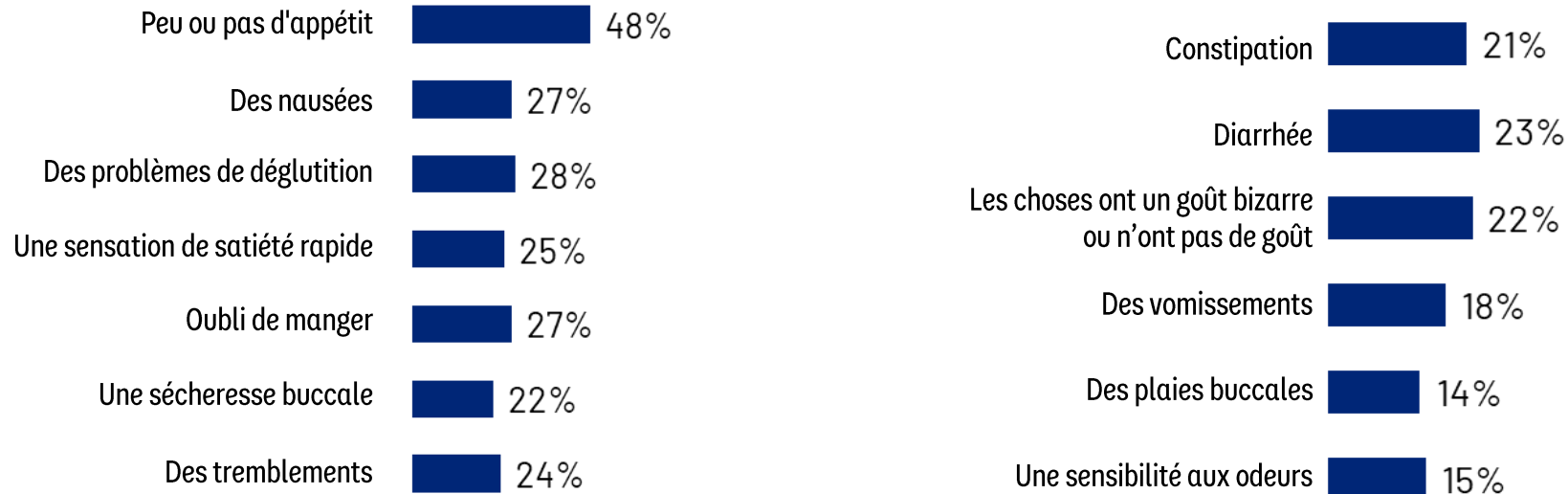
DE NOMBREUX PROBLÈMES LIÉS À LA NUTRITION SONT OBSERVÉS



DE NOMBREUX SYMPTÔMES LIÉS À LA NUTRITION SONT OBSERVÉS, CE QUI INQUIÈTE L'AIDANT :

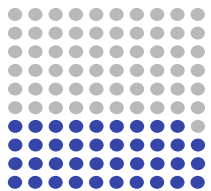
3,6 symptômes en moyenne

% Oui, je l'ai observé et cela m'a inquiété



Avez-vous observé l'un des symptômes suivants chez la personne dont vous vous occupez/occupez ?

ET POURTANT UN USAGE MODÉRÉ DE LA NUTRITION MÉDICALE



39% des aidants déclarent que la personne dont ils s'occupent a eu recours à la nutrition médicale

Le taux d'utilisation de la nutrition médicale est très similaire dans tous les pays.

Enfin, la personne dont vous vous occupez a-t-elle déjà utilisé des produits de nutrition médicale tels que des compléments nutritionnels oraux ?



Tensions dans leur vie et spécialement au travail !

En raison de leurs rôles :

32% souffrent d'épuisement physique et mental (épuisement émotionnel, burnout, débordement, fatigue physique).

29% ont un impact sur leur vie personnelle et/ou professionnelle (difficultés à concilier les soins avec la vie personnelle ou le travail, isolement social, perte de temps personnel, manque de temps pour prendre soin de soi, impact sur leur mode de vie).

Du fait de votre rôle d'aidant, vous avez...

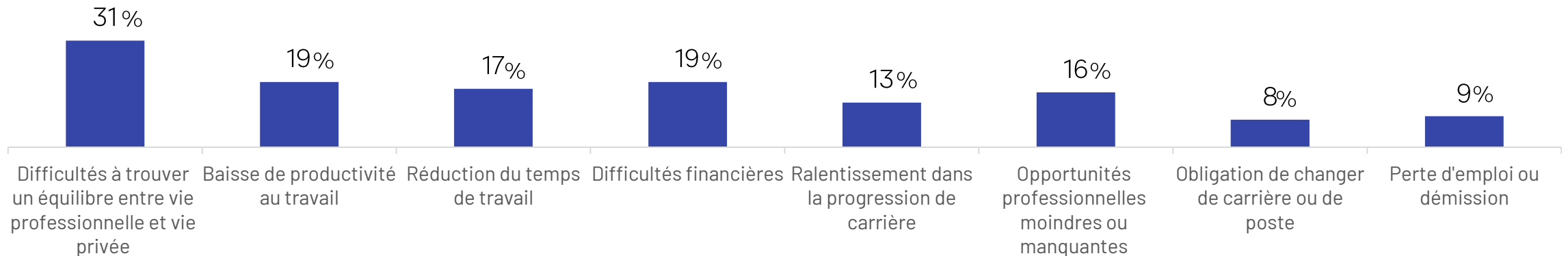


Pour **70%** des aidants occupant actuellement un emploi, le rôle d'aidant a eu au moins un impact sur leur vie professionnelle !

Votre rôle d'aidant a-t-il eu l'une des conséquences suivantes sur votre vie professionnelle ?

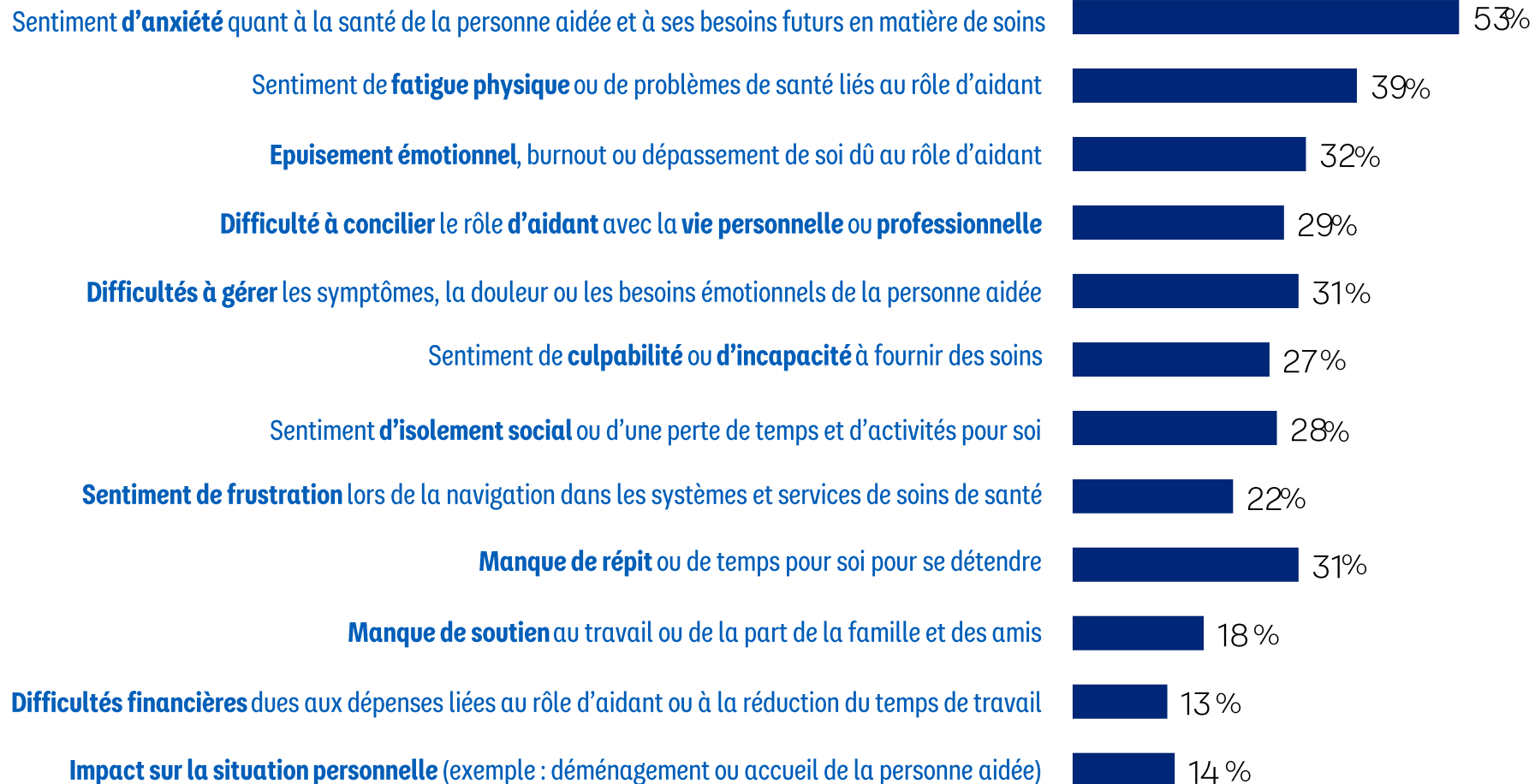


L'impact de la prestation de soins sur la vie professionnelle est considérable, avec des variations d'un pays à l'autre mais des niveaux de perturbation toujours élevés. En France, 70 % des aidants font état d'un impact, tandis que ce chiffre atteint 78 % en Allemagne, en Pologne et en Espagne.





DE NOMBREUX IMPACTS ET POINTS DE TENSION DANS LEURS VIES







Du fait de votre rôle d'aidant, vous avez...

IMPACT SUR LA VIE PROFESSIONNELLE DES AIDANTS



Votre rôle d'aidant a-t-il eu l'une des conséquences suivantes sur votre vie professionnelle ?

	Tous les aidants				
Au moins un impact	76%	70%	78%	78%	78%
Difficulté à concilier vie professionnelle et privée	34%	31%	32%	36%	37%
Baisse de productivité au travail	22%	19%	20%	26%	25%
Réduction du temps de travail	21%	17%	27%	17%	22%
Difficultés financières	20%	19%	23%	17%	23%
Sentiment d'un ralentissement dans la progression de sa carrière	16%	13%	19%	15%	17%
Manque d'opportunités de carrière ou de développement professionnel	15%	16%	12%	20%	14%
Nécessité de changer de carrière ou de poste	13%	8%	10%	9%	25%
Perte d'emploi ou démission	12%	9%	14%	13%	12%
Autre	5%	8%	4%	6%	3%
Pas d'impact sur la vie professionnelle	24%	30%	22%	22%	22%

xx/xx: Résultats significativement supérieurs ou inférieurs à ceux de l'ensemble de l'échantillon

QUEL EST LE PROFIL DES AIDANTS ?

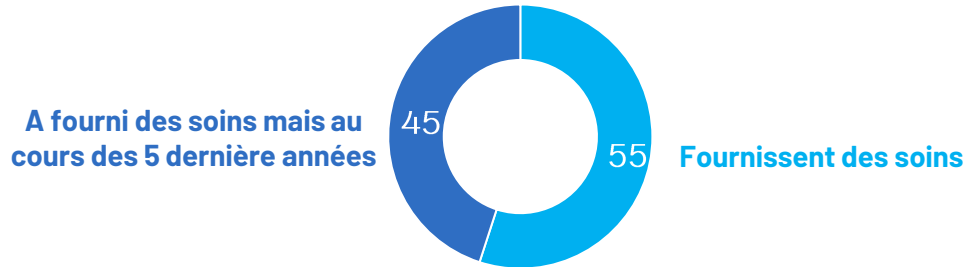


LE PROFIL DES AIDANTS

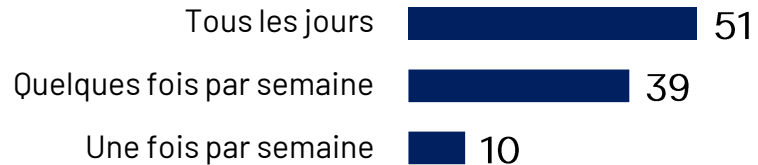


Base : Tous les aidants (n=1600)

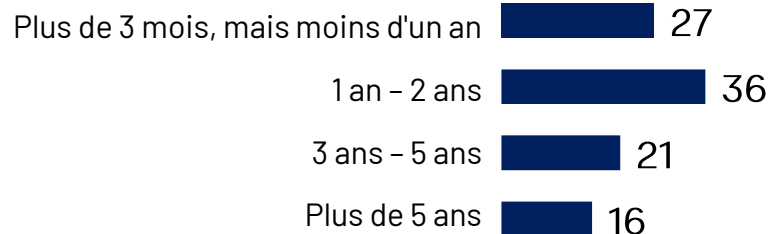
Actuellement, ou par le passé, avez-vous apporté votre soutien ou contribué aux soins à domicile d'une personne de manière régulière ?



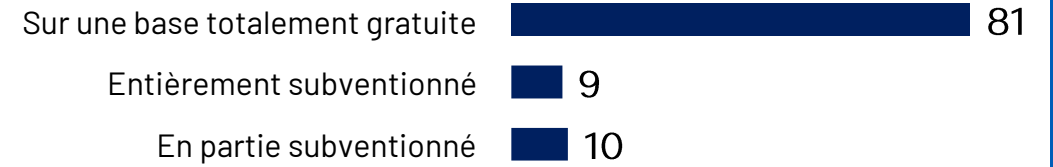
A quelle fréquence fournissez-vous actuellement des soins à domicile de manière régulière ?



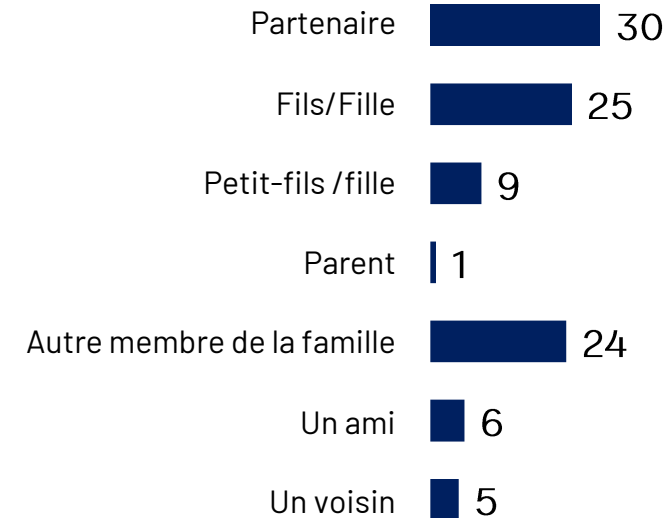
Depuis combien de temps fournissez-vous ou avez-vous fourni des soins à cette personne ?



Comment fournissez-vous / avez-vous fourni ces soins ?



Quelle est/était votre relation avec la personne dont vous vous occupez ?



LE PROFIL DES AIDANTS



Base : Tous les aidants (n=400 / pays)

Tous les aidants



Apportez-vous actuellement, ou avez-vous apporté par le passé, une aide ou une contribution aux soins à domicile d'une personne de manière régulière ?

	Tous les aidants	France	Allemagne	Espagne	Pologne
Fournissent actuellement des soins	55%	45%	59%	63%	54%
A prodigué des soins, mais au cours des cinq dernières années	45%	55%	41%	37%	46%

À quelle fréquence fournissez-vous/avez-vous fourni des soins à domicile à une personne de manière régulière ?

	Tous les aidants	France	Allemagne	Espagne	Pologne
Tous les jours	51%	41%	53%	53%	58%
Plusieurs fois par semaine	39%	42%	36%	40%	39%
Une fois par semaine	10%	17%	11%	7%	3%





Depuis combien de temps fournissez-vous ou avez-vous fourni des soins à cette personne ?

	Tous les aidants	France	Allemagne	Espagne	Pologne
Plus de 3 mois, mais moins d'un an	27%	28%	27%	30%	24%
1 an - 2 ans	36%	31%	40%	33%	38%
3 ans - 5 ans	21%	21%	20%	21%	22%
Plus de 5 ans	16%	20%	13%	16%	16%

LE PROFIL DES AIDANTS



Base : Tous les aidants (n=400 / pays)

	Tous les aidants				
<i>Comment fournissez-vous / avez-vous fourni ces soins ?</i>					
Totalement gratuit	81%	91%	68%	79%	87%
Totalement subventionné	9%	7%	13%	10%	7%
Partiellement subventionné	10%	2%	19%	11%	6%
<i>Quel est / était votre relation avec la personne que vous aidez ?</i>					
Partenaire / Conjoint	30%	32%	37%	29%	23%
Fils / Fille	25%	24%	17%	21%	37%
Petit-fils/fille	9%	8%	7%	7%	12%
Parents	1%	2%	1%	1%	1%
Autre membre de la famille	24%	20%	26%	31%	21%
Ami	6%	7%	8%	5%	3%
Voisin	5%	7%	4%	6%	3%



Base : Tous les aidants (n=1600)

Quel est l'age de la personne dont vous vous occupez actuellement ?

69,6 ans en moyenne





La personne dont vous vous occupez souffre-t-elle ou se remet-elle de cette/ces maladie.s ?

	Tous les aidants (n=1600)	Aux aidants d'une personne souffrant d'un cancer (n=1000)
Cancer	61	100
Maladies neurologiques	23	13
Diabètes	19	15
Maladies cardiaques	12	9
Maladies respiratoires	10	7
Chute ou Fracture	10	6
Troubles mentaux	8	6
Problèmes musculaires	7	3
Maladies Rénales	5	4
Maladies du foie	5	3
Hospitalisation grave ou maladies aiguës	5	5
Maladies gastrointestinales	4	3
Troubles alimentaires	3	1
Autres	7	6

LE PROFIL DES AIDANTS



Base : Tous les aidants (n=400 / pays)

	Tous les aidants				
<i>Quel est l'âge de la personne dont vous vous occupez ?</i>					
Age (moyen)	69,6	70,2	67,2	70,2	71
<i>Les personnes que vous aidez souffrent-elles ou se rétablissent-elles de ces maladies ?</i>					
Cancer	61%	58%	62%	63%	61%
Maladies neurologiques	23%	23%	21%	21%	27%
Diabètes	19%	15%	23%	14%	24%
Maladies cardiaques	12%	7%	16%	8%	18%
Maladies respiratoires	10%	7%	18%	8%	6%
Chute ou Fracture	10%	13%	10%	9%	9%
Troubles mentaux	8%	8%	9%	7%	8%
Problèmes musculaires	7%	6%	8%	5%	8%
Maladies Rénales	5%	6%	4%	5%	6%
Maladies du foie	5%	5%	5%	2%	6%
Hospitalisation grave ou maladies aiguës	5%	4%	6%	3%	6%
Maladies gastro-intestinales	4%	4%	6%	2%	5%
Troubles alimentaires	3%	3%	3%	2%	2%
Autres	7%	7%	9%	6%	6%

LE PARCOURS DE L'AIDANT : SON RÔLE ET SES PRÉOCCUPATIONS



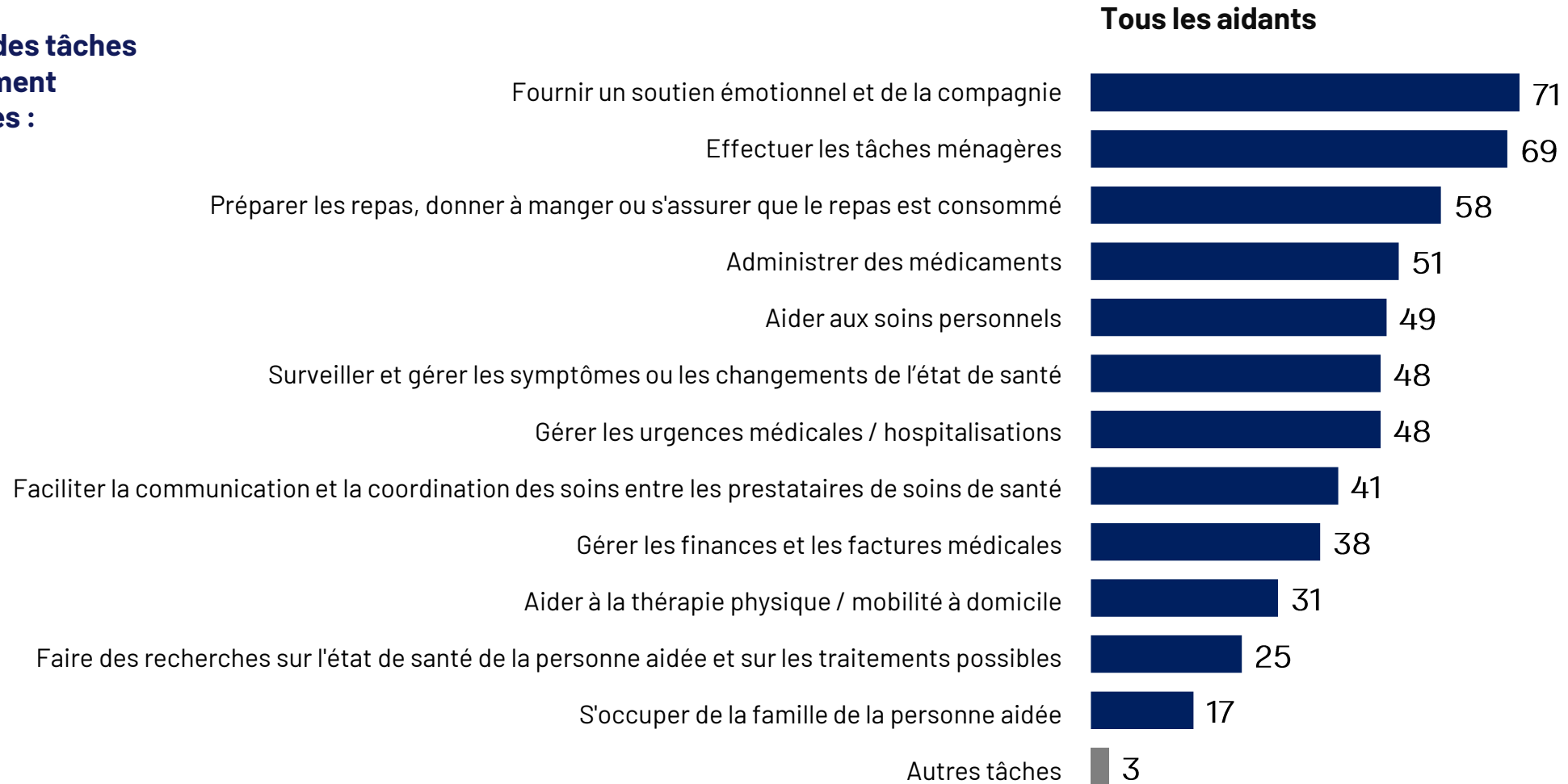
UNE PLONGEE DANS LE PARCOURS DE L'AIDANT



Base : Tous les aidants (n=1600)

Lesquelles des tâches suivantes faites-vous ou avez-vous réalisées dans votre rôle d'aidant ?

**Moyenne des tâches
régulièrement
accomplies :
5,5**







UNE PLONGEE DANS LE PARCOURS DE L'AIDANT



Base : Tous les aidants (n=400/ par pays)

Lesquelles de ces tâches avez-vous / faites-vous régulièrement en tant qu'aidant ?

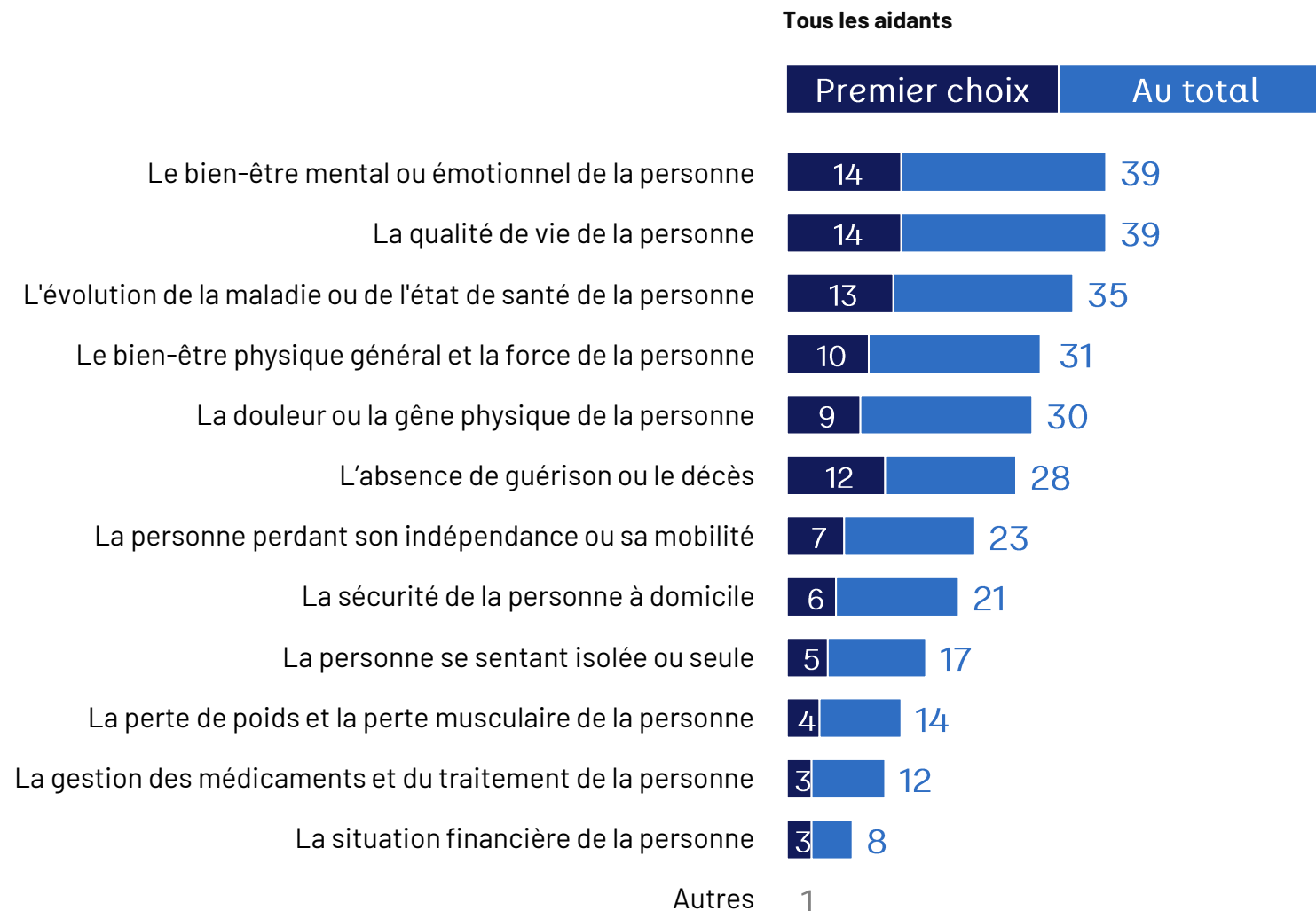
	Tous les aidants				
Moyenne du nombre de tâches	5,5	5,1	5,5	5,1	6,3
Fournir un soutien émotionnel et de la compagnie	71%	74%	68%	70%	73%
Effectuer des tâches ménagères	69%	64%	73%	64%	74%
Préparer les repas, donner à manger ou s'assurer que le repas est consommé	58%	51%	58%	59%	64%
Administrer des médicaments	51%	32%	50%	57%	64%
Aider aux soins personnels	49%	37%	52%	51%	55%
Surveiller et gérer les symptômes ou les changements de l'état de santé	48%	50%	40%	39%	64%
Gérer les urgences médicales / hospitalisations	48%	49%	38%	45%	62%
Faciliter la communication et coordonner les soins entre les prestataires de soins de santé	41%	46%	38%	40%	39%
Gérer les finances et les factures médicales	38%	36%	45%	30%	41%
Aider à la thérapie physique ou à la mobilité à domicile	31%	26%	36%	25%	39%
Effectuer des recherches sur l'état de santé de la personne aidée et sur les traitements possibles	25%	18%	31%	18%	35%
S'occuper de la famille de la personne aidée	17%	16%	19%	15%	16%
Autres tâches	3%	6%	2%	2%	1%

LES PRINCIPALES PREOCCUPATION DES AIDANTS FACE À LEURS PROCHES MALADES



Base : Tous les aidants (n=1600)

En pensant à la personne que vous aidez et à ses besoins par quoi êtes-vous le plus concerné ?







LES PRINCIPALES PREOCCUPATION DES AIDANTS FACE À LEURS PROCHES MALADES



Base : Tous les aidants (n=400/ par pays)

En pensant à la personne que vous aidez et à ses besoins par quoi êtes-vous le plus concerné.e ?

- Le bien-être mental ou émotionnel de la personne
- La qualité de vie de la personne
- L'évolution de la maladie ou de l'état de santé de la personne
- Le bien-être physique général et la force de la personne
- La douleur ou la gêne physique de la personne
- L'absence de guérison ou le décès
- La perte d'autonomie ou de mobilité de la personne
- La sécurité de la personne à domicile
- La personne se sentant isolée ou seule
- La perte de poids et la perte musculaire de la personne
- La gestion des médicaments et du traitement de la personne
- La situation financière de la personne
- Autres

Tous les aidants				
39%	50%	33%	40%	35%
39%	43%	44%	43%	28%
35%	38%	31%	31%	39%
31%	32%	32%	26%	32%
30%	21%	31%	38%	32%
28%	22%	30%	27%	34%
23%	17%	26%	22%	27%
21%	27%	23%	17%	16%
17%	15%	16%	20%	17%
14%	10%	15%	15%	17%
12%	15%	6%	13%	12%
8%	7%	9%	7%	10%
1%	0%	1%	0%	0%

LES DIFFICULTES DERRIERE LE SOUTIEN







DES TENSIONS DANS LE QUOTIDIEN DES AIDANTS



Base : Tous les aidants (n=400/ par pays)

A la suite de votre role d'aidant, vous avez...

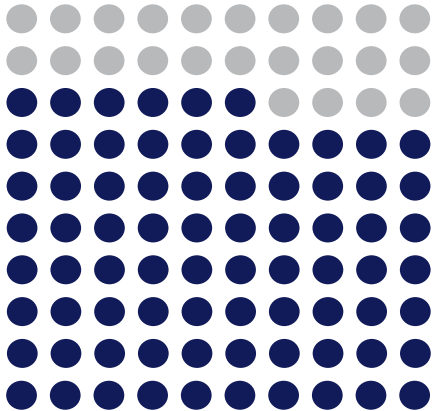
	% TOTAL	Tous les aidants				
Sentiment d'anxiété quant à la santé de la personne aidée et à ses besoins en matière de soins	50%		53%	47%	44%	57%
Sentiment d'une fatigue physique ou des problèmes de santé liés au role d'aidant	41%		39%	41%	39%	44%
Expérience d'un épuisement émotionnel, d'un burnout ou d'un dépassement de soi	40%		32%	38%	50%	41%
Difficulté à concilier le role d'aidant avec la vie personnelle ou professionnelle	32%		29%	31%	34%	33%
Difficulté à gérer les symptômes, la douleur ou les besoins émotionnels de la personne aidée	31%		31%	34%	25%	35%
Sentiment de culpabilité ou d'incapacité à fournir des soins	26%		27%	24%	29%	25%
Sentiment d'isolement social ou d'une perte de temps et d'activités personnelles	26%		28%	28%	22%	25%
Sentiment de frustration lors de la navigation dans les systèmes et services de soins de santé	25%		22%	26%	19%	32%
Manque de soins de répit ou de temps pour prendre soin de soi et se détendre	25%		31%	18%	23%	28%
Manque de soutien au travail ou de la part des amis et de la famille	18%		18%	17%	19%	21%
Difficultés financières dues aux dépenses liées à la prestation de soins ou à la réduction des heures de travail	16%		13%	16%	16%	21%
Impact sur la situation personnelle (déménagement..)	14%		14%	14%	9%	20%

DES TENSIONS DANS LE QUOTIDIEN DES AIDANTS



Base : Aidants avec une activité professionnelle actuelle ou passée (n=1299)

Votre rôle d'aidant a eu l'un des impacts suivants sur votre vie professionnelle ?



76% Ont déclaré au moins un impact dans leur vie professionnelle

(62% parmi tous les aidants)

- Difficulté à trouver un équilibre entre vie professionnelle et vie privée
- Diminution de la productivité au travail
- Réduction du temps de travail
- Difficultés financières
- Sentiment d'un ralentissement dans la progression de carrière
- Manque d'opportunités de carrière ou de développement professionnel
- Changement de carrière ou de fonction
- Perte de l'emploi ou démission
- Autres

IMPACT SUR LA VIE PROFESSIONNELLES DES AIDANTS CONCERNES



Base : Aidant ayant une activité professionnelle actuelle ou passée (n=1299)

Votre rôle d'aidant a eu l'un des impacts suivants sur votre vie professionnelle ?







IMPACT SUR LA VIE PROFESSIONNELLES DES AIDANTS CONCERNES



Base : Aidant ayant une activité professionnelle actuelle ou passée (n=1299)

Votre rôle d'aidant a eu l'un des impacts suivants sur votre vie professionnelle ?

	Tous les aidants				
Au moins un impact	76%	70%	78%	78%	78%
Difficulté à trouver un équilibre entre vie professionnelle et vie privée	34%	31%	32%	36%	37%
Baisse de la productivité ressentie	22%	19%	20%	26%	25%
Réduction des heures de travail	21%	17%	27%	17%	22%
Difficultés financières	20%	19%	23%	17%	23%
Baisse de la progression dans la carrière	16%	13%	19%	15%	17%
Opportunités professionnelles moindres ou manquantes	15%	16%	12%	20%	14%
Changement professionnel	13%	8%	10%	9%	25%
Perte d'emploi ou démission	12%	9%	14%	13%	12%
Autres	5%	8%	4%	6%	3%
Pas d'impact sur la vie professionnelle	24%	30%	22%	22%	22%

xx/xx: Résultats significativement supérieurs ou inférieurs à ceux de l'ensemble de l'échantillon

**NOURRIR,
OBSERVER,
ACCOMPAGNER,**

**L'EXPÉRIENCE DES
SOIGNANTS EN
MATIÈRE DE NUTRITION**



PERTE DE POIDS ET MASSE / FAIBLESSE MUSCULAIRE : UNE SOURCE D'INQUIETUDES

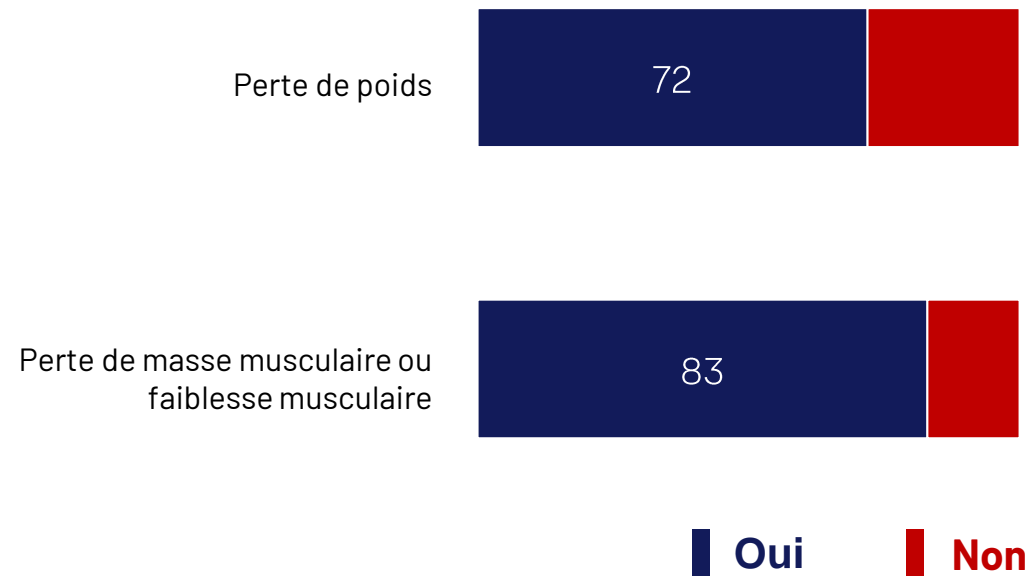


Base : Tous les aidants (n=1600)

Observation des aidants : Perte de poids et masse / faiblesse musculaire

Avez-vous observé un des deux changements sur la personne que vous aidez ?

66% ont observé les deux changements







PERTE DE POIDS ET MASSE / FAIBLESSE MUSCULAIRE : UNE SOURCE D'INQUIETUDES



Base : Tous les aidants (n=400/ par pays)

Avez-vous observé un des deux changements
sur la personne que vous aidez ?

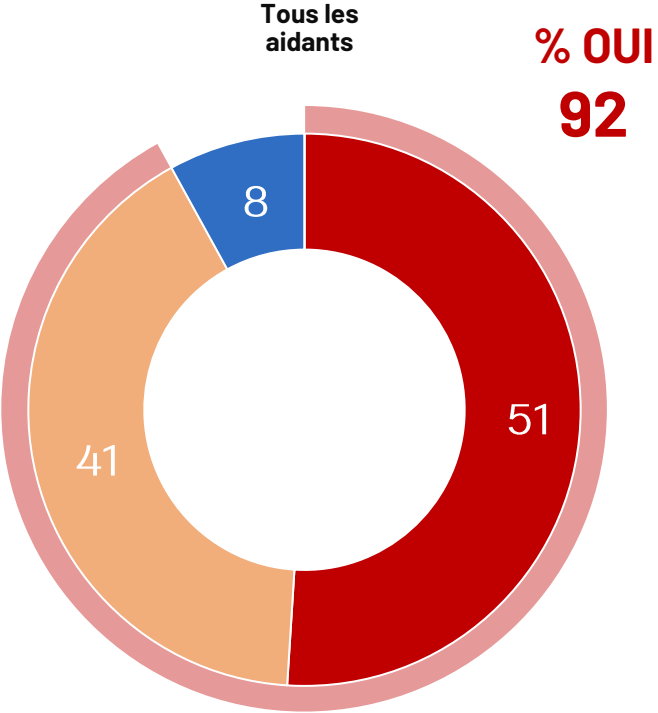
	Tous les aidants				
Les deux changements ont été observés	66%	63%	65%	67%	70%
Perte de poids (%Oui)	72%	71%	71%	71%	73%
Perte de muscle ou faiblesse musculaire (%Oui)	83%	81%	84%	85%	84%

PERTE DE POIDS ET MASSE / FAIBLESSE MUSCULAIRE : UNE SOURCE D'INQUIETUDES



Base : Aidant ayant observé une perte de poids ou de muscle (n=1431)

Vous êtes-vous inquiété de la perte de poids ou de muscle de la personne dont vous vous occupez ou dont vous vous occupez ?



Oui, absolument

Oui, légèrement

Non, pas vraiment





Non, pas du tout

PERTE DE POIDS ET MASSE / FAIBLESSE MUSCULAIRE : UNE SOURCE D'INQUIETUDES



Base : Aidant ayant observé une perte de poids ou de muscle (n=1431)

Vous êtes-vous inquiété de la perte de poids ou de muscle de la personne dont vous vous occupez ou dont vous vous occupez ?

	Tous les aidants	 n=357	 n=359	 n=362	 n=353
% Oui	92%	89%	92%	91%	95%
Oui, absolument	51%	46%	48%	47%	62%
Oui, légèrement	41%	43%	44%	44%	33%
Non, pas vraiment	8%	11%	8%	9%	5%
Non, pas du tout	0%	0%	0%	0%	0%

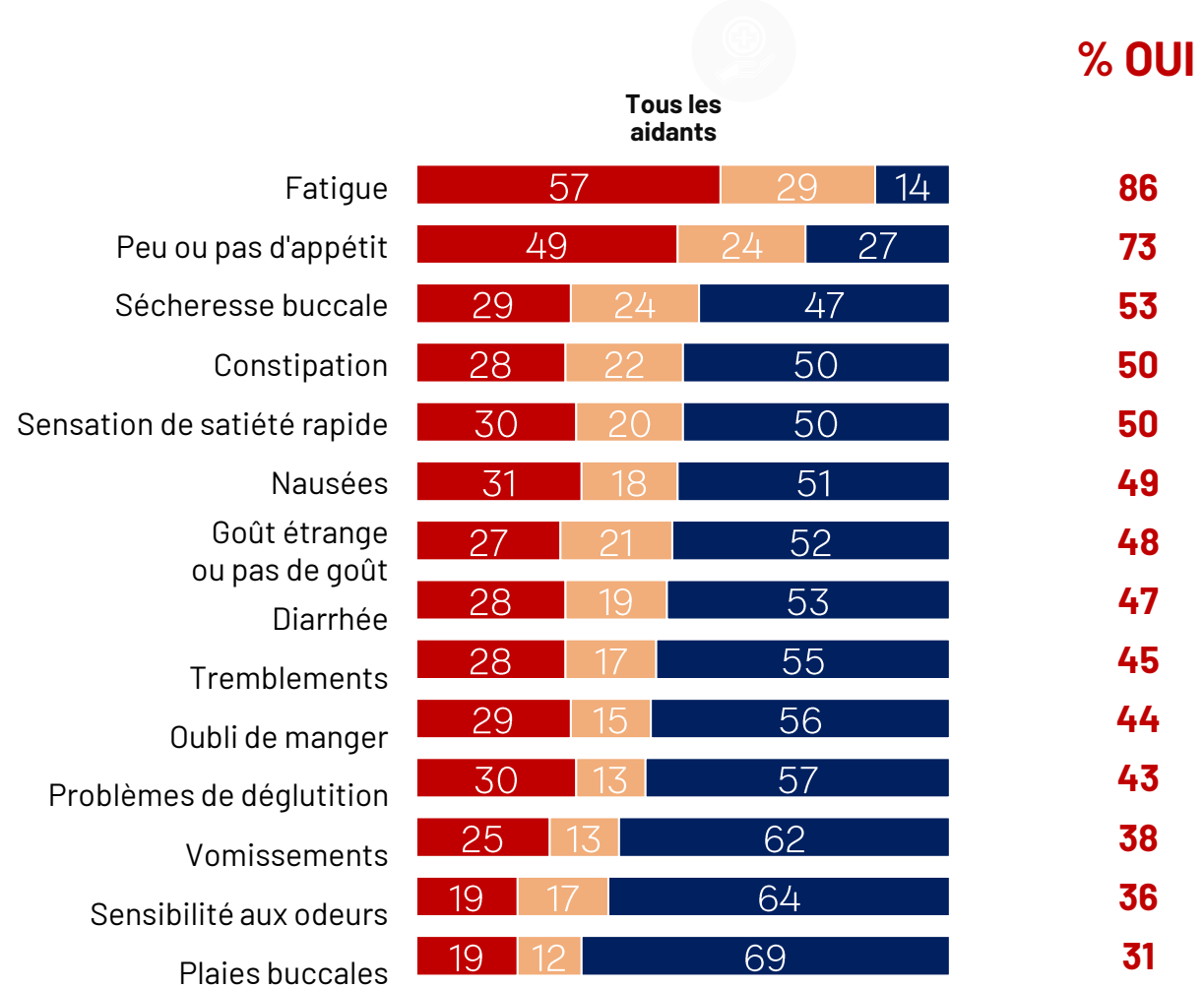
xx/xx: Résultats significativement supérieurs ou inférieurs à ceux de l'ensemble de l'échantillon

PLUSIEURS PROBLEMES NUTRITIONNELS OBSERVES



Base : Tous les aidants (n=1600)

Avez-vous observé un de ces problèmes sur une personne que vous aidiez ?



Oui, cela m'a inquiété

Oui, je l'ai observé mais cela ne m'a pas vraiment inquiété





Non, je ne l'ai pas observé

PLUSIEURS PROBLEMES NUTRITIONNELS OBSERVES



Base : Tous les aidants (n=400/ par pays)

Avez-vous observé un de ces problèmes sur une personne que vous aidiez ?

	All caregivers				
Fatigue	86%	89%	86%	80%	90%
Peu ou pas d'appétit	73%	75%	72%	71%	75%
Sécheresse bucale	53%	42%	57%	55%	57%
Constipation	50%	44%	50%	56%	49%
Sensation de satiété rapide	50%	44%	58%	50%	49%
Nausée	49%	44%	57%	50%	45%
Goût bizarre ou pas de goût	48%	42%	56%	45%	52%
Diarrhée	47%	42%	52%	51%	42%
Tremblements	45%	44%	36%	43%	57%
Oubli de manger	44%	44%	40%	43%	51%
Problèmes de déglutition	43%	41%	41%	45%	44%
Vomissements	38%	32%	40%	46%	36%
Sensibilité aux odeurs	36%	30%	46%	34%	34%
Plaies buccales	31%	24%	35%	37%	28%

xx/xx: Résultats significativement supérieurs ou inférieurs à ceux de l'ensemble de l'échantillon

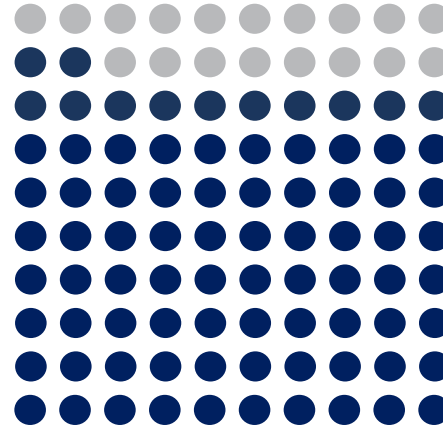
PROBLEMES D'ALIMENTATION ET DE DENUTRITION : UNE SOURCE D'INQUIETUDES



Base : Tous les aidants (n=1600)

*Avez-vous observé un de ces problèmes sur
une personne que vous aidez ?*

Tous les aidants



82%

Ont **observé au moins un** problème de nutrition qui les a inquiété

74%

Ont **observé plusieurs** problèmes de nutrition/alimentation qui les ont inquiétés

4,2 PROBLÈMES SUR 13





Ont été observés et les **inquiètes**

PROBLEMES D'ALIMENTATION ET DE DENUTRITION : UNE SOURCE D'INQUIETUDES



Base : Tous les aidants (n=400/ par pays)

Avez-vous observé un de ces problèmes sur une personne que vous aidez ?

% TOTAL	Tous les aidants				
					
Ont observé au moins un problème* de nutrition/alimentation qui les a inquiété	82%	78%	79%	86%	85%
Ont observé PLUSIEURS problèmes* d'alimentation/nutrition qui les a inquiétés	74%	69%	73%	77%	78%

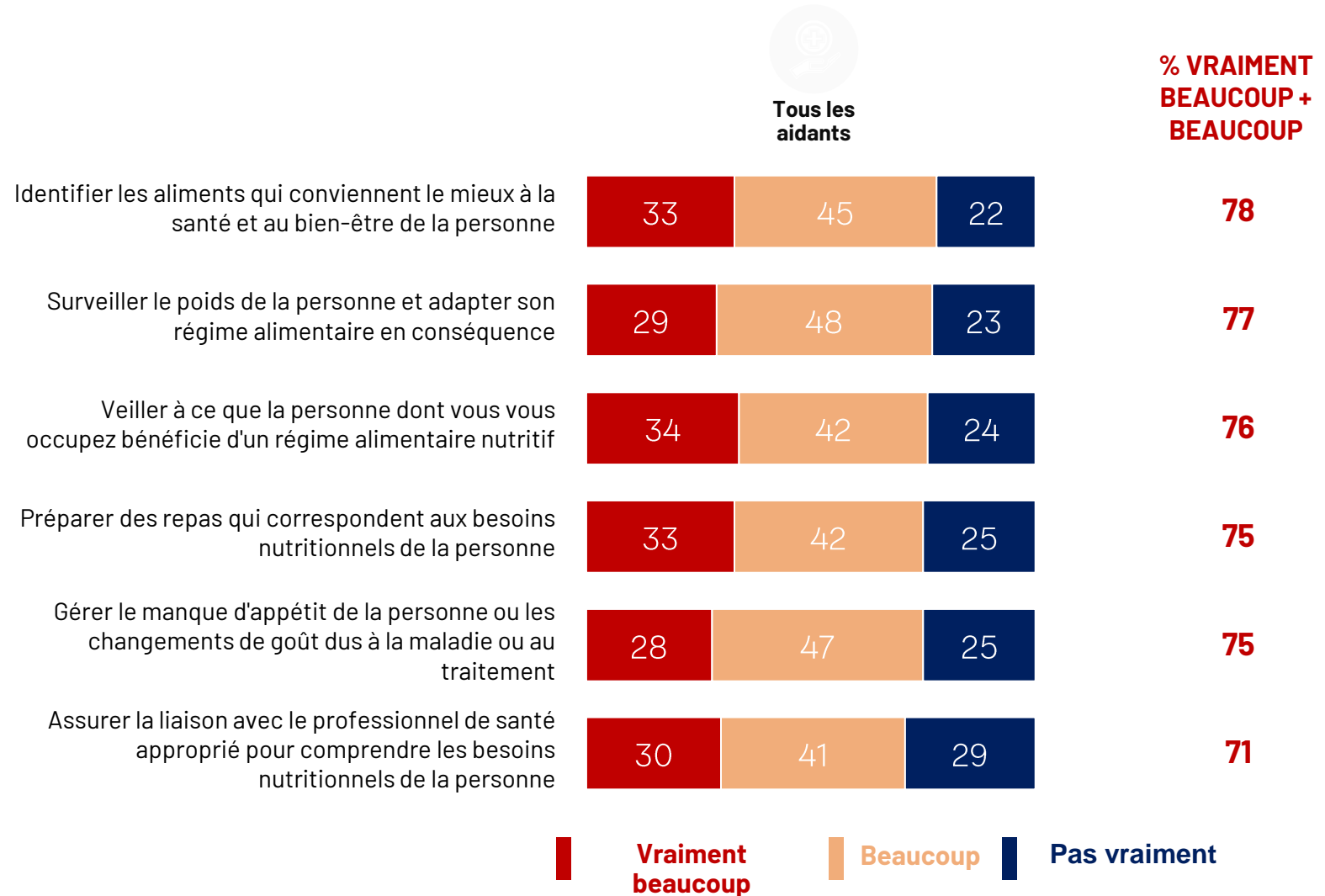
xx/xx: Résultats significativement supérieurs ou inférieurs à ceux de l'ensemble de l'échantillon

PROBLEMES D'ALIMENTATION ET DE DENUTRITION : UNE SOURCE D'INQUIETUDES



Base : Tous les aidants (n=1600)

L'un ou l'autre des aspects suivants concernant la nutrition vous préoccupe-t-il/elle ?







PROBLEMES D'ALIMENTATION ET DE DENUTRITION : UNE SOURCE D'INQUIETUDES



Base : Tous les aidants (n=400/ par pays)

L'un ou l'autre des aspects suivants concernant la nutrition vous préoccupe-t-il/elle ?

	% VRAIMENT BEAUCOUP/BEAUCOUP	Tous les aidants				
Identifier les aliments qui conviennent le mieux à la santé et au bien-être de la personne	78%	81%	81%	66%	89%	74%
Surveiller le poids de la personne et adapter son régime alimentaire en conséquence	77%	81%	81%	67%	86%	74%
Veiller à ce que la personne dont vous vous occupez bénéficie d'un régime alimentaire nutritive	76%	80%	80%	59%	89%	76%
Préparer des repas qui correspondent aux besoins nutritionnels de la personne	75%	75%	75%	63%	90%	73%
Faire face au manque d'appétit de la personne ou aux changements de goût dus à la maladie ou au traitement	75%	78%	78%	69%	79%	73%
Assurer la liaison avec le professionnel de santé approprié pour comprendre les besoins nutritionnels de la personne	71%	76%	76%	60%	86%	62%

xx/xx: Résultats significativement supérieurs ou inférieurs à ceux de l'ensemble de l'échantillon

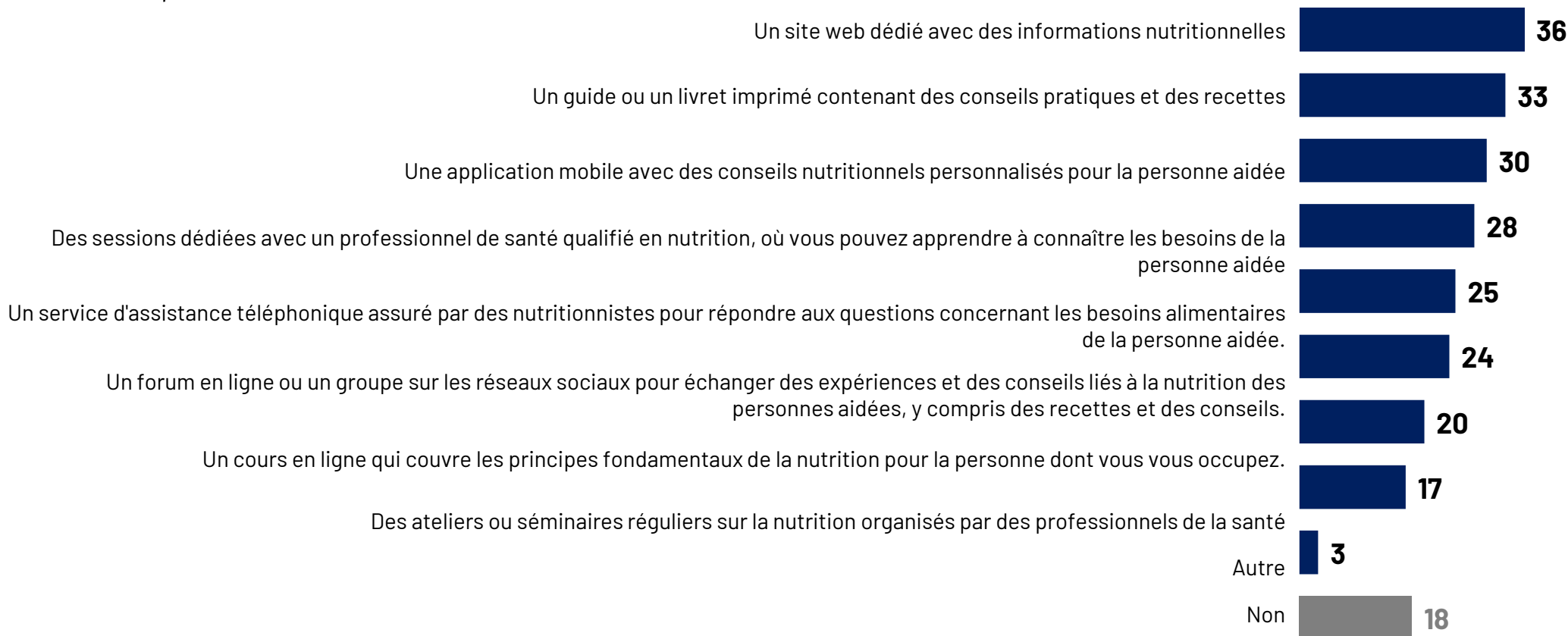
NIVEAU D'INTERET POUR LES RESSOURCES PERMETTANT DE S'INFORMER SUR LA NUTRITION



Base : Tous les aidants (n=1600)

Parmi les ressources suivantes, lesquelles vous intéresseraient pour vous informer sur le régime alimentaire le plus approprié à la personne dont vous vous occupez / vous occupez ?

82% sont intéressés par **au moins une** ressource







NIVEAU D'INTERET POUR LES RESSOURCES PERMETTANT DE S'INFORMER SUR LA NUTRITION



Base : Tous les aidants (n=400/ par pays)

Parmi les ressources suivantes, lesquelles vous intéresseraient pour vous informer sur le régime alimentaire le plus approprié à la personne dont vous vous occupez / vous occupez ?

Sous-total « Intéressé par au moins une ressource »

	Tous les aidants				
Sous-total « Intéressé par au moins une ressource »	82%	71%	81%	88%	88%
Un site web dédié et avec des information sur la nutrition	36%	29%	30%	37%	49%
Un guide ou un livret imprimé contenant des conseils pratiques et des recettes	33%	31%	34%	35%	31%
Une application mobile avec des conseils nutritionnels personnalisés pour la personne aidée	30%	23%	26%	37%	35%
Des sessions dédiées avec un professionnel de santé qualifié en nutrition, où vous pouvez apprendre à connaître les besoins de la personne aidée	28%	20%	25%	38%	28%
Un service d'assistance téléphonique assuré par des nutritionnistes pour répondre aux questions concernant les besoins alimentaires de la personne aidée.	25%	24%	22%	28%	25%
Un forum en ligne ou un groupe sur les réseaux sociaux pour échanger des expériences et des conseils liés à la nutrition des personnes aidées, y compris des recettes et des conseils.	24%	17%	19%	23%	37%
Un cours en ligne qui couvre les principes fondamentaux de la nutrition pour la personne dont vous vous occupez.	20%	14%	25%	19%	21%
Des ateliers ou séminaires réguliers sur la nutrition organisés par des professionnels de la santé	17%	13%	19%	22%	15%
Autre	3%	3%	3%	4%	3%
Non	18%	29%	19%	12%	12%